

溫老師五卡板

姓名：

情緒					性格				
快樂	放鬆	安心	滿意	欣賞	勤奮	熱情	果決	自制	禮貌
興奮	舒服	期待	欣慰	著迷	專注	誠懇	勇敢	創意	穩重
驚喜	平靜	解脫	甜蜜	陶醉	體貼	冷靜	獨立	剛強	謙虛
痛快	滿足	充實	感動	仰慕	慈悲	聰慧	慷慨	寬容	自信
狂喜	幸福	自豪	感激	敬愛	大方	謹慎	溫和	正義	堅持
失望	不安	煩悶	無聊	矛盾	懶散	害羞	固執	虛偽	軟弱
疲憊	緊張	挫折	尷尬	羨慕	草率	愚蠢	自卑	浮躁	冷漠
委屈	擔心	嫉妒	驚訝	後悔	畏縮	依賴	暴躁	狡猾	冷酷
難過	害怕	生氣	討厭	丟臉	任性	小氣	保守	嚴厲	自大
孤單	驚慌	憤怒	愧疚	懷疑	貪婪	卑鄙	殘暴	貪心	挑剔
悲傷	恐懼	抓狂	震驚	無奈	武斷	傲慢	多疑	自私	陰險

人物 行動	面對	洞察	挑戰	妥協	放空	隨緣	抱怨	宣洩	放棄
	求助	省思	征服	休息	等待	無怨	哭泣	逃避	攻擊
讀者 觀點	我認為，因為…			我預測，因為…			我質疑，因為…		
	我喜歡，因為…			我期待，因為…			我不同意，因為…		
	我同意，因為…			我推斷，因為…			我的結論是，因為…		
六星 寫作	1 標題／重點 2 事實／現象 3 文學／想像 4 動作／表情 5 對話／獨白 6 情緒／想法								

