



國語日報週刊

精采內容



鼓勵媽媽餵母乳



膽小的史努比



颱風過後



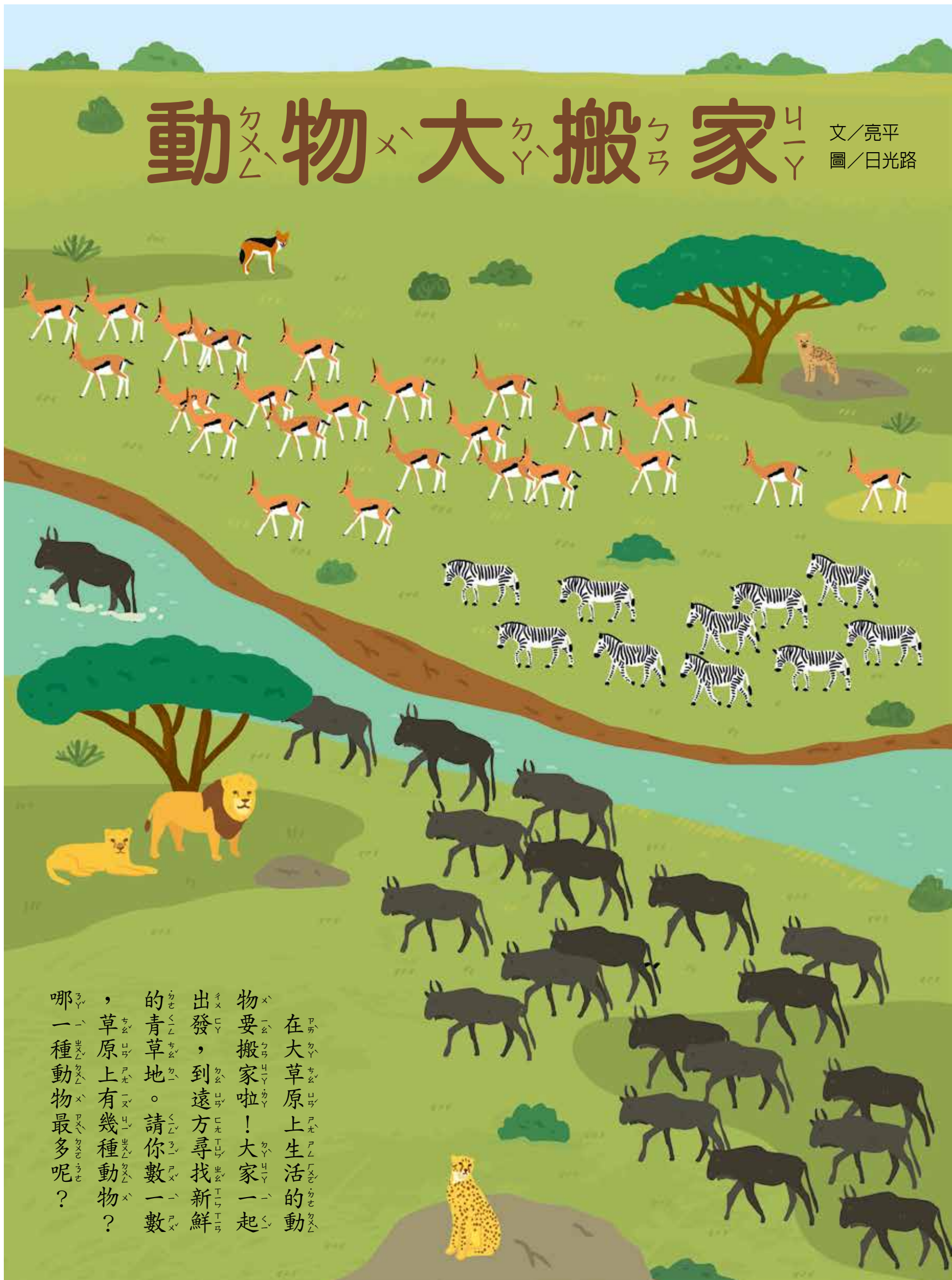
海苔是用什麼做的？



國語日報週刊
粉絲團

動物大搬家

文／亮平
圖／日光路



在大草原上生活的動物要搬家啦！大家一起出發，到遠方尋找新鮮的青草地。請你數一數，草原上有幾種動物？哪一種動物最多呢？



動物搬家隊伍從東非西南方坦尚尼亞的塞倫蓋提往北走，直到肯亞的馬賽馬拉，尋找充足水源和食物。在馬賽馬拉短暫度過一、兩個月後，動物又返回塞倫蓋提，年復一年。

大遷徙路線

動物搬家隊伍從東非西南方坦尚尼亞的塞倫蓋提往北走，直到肯亞的馬賽馬拉，尋找充足水源和食物。在馬賽馬拉短暫度過一、兩個月後，動物又返回塞倫蓋提，年復一年。

動物遷徙的死亡率很高，很多老弱動物被獵食或體力不支而死。但遷徙期間也有好幾十萬頭的動物出生，讓物種延續，生生不息。

萬一天敵突襲，可以迅速逃離現場。

休息時，要頭尾相接，緊跟著同伴，

獵食落單的動物；渡河時還會受到鱷魚的攻擊。草食動物必須時時提高警覺，謹守野地求生的安全守則，例如幼獸不可落單，要緊跟著母親；夜間

面世界僅有。不過，在數千公里的遷徙中危機重重。路上不但有肉食動物獅子、斑點鬣狗、獵豹尾隨，伺機

百萬獸群集結，聲勢浩浩蕩蕩，隊伍長達四十公里，這種壯觀場面

東非坦尚尼亞的塞倫蓋提，在每年六、七月旱季來臨時，超過一百萬頭黑尾牛羚、十五萬頭斑馬和三十五萬頭湯姆遜瞪羚，就開始了這場草食動物的大遷徙行動。

隊伍中間的是牛羚，牠們數量最多，約占六成。

牛羚的大寬嘴能啃食短草，直達根部，獸群走過的草原常變得一片光禿。

搬家、打包是件挺累人的苦差事，而動物搬家不需要打包，似乎再簡單不過了。但一行多達兩百萬名成員的大陣仗，要安全的到達目的地，也相當不容易呢！

文／楊健仁（前臺北市立動物園副園長） 圖／吳子平

東非動物大遷徙

年度大遷徙的

荊羊，是肉食動物

主要的蛋白質來源；斑

點鬣狗、禿鷹有草原清道夫

之稱，會吃掉動物屍體；草

食動物帶來的小昆蟲，成了

鳥類的食物；動物糞便還能

為草地施肥，形成了一套自

給自足的生態系統。

草原食物鏈

快逃！

湯姆遜瞪羚

走在最後的湯姆遜瞪羚，牠們狹窄的口鼻可以啃食草地上剛長出的嫩草。三種草食獸不同的食性，讓草地的資源有效利用，才不會引發食物的爭奪戰。

我吃飽了！

黑背胡狼

獅子

獵豹

斑點鬣狗

腐肉好吃！

我會吃短草。

我的孩子呢？

媽媽，有鱷魚！

鱷魚

東非動物大遷徙領頭的是愛吃長草的草原斑馬，憑著鋒利的牙齒，牠們啃食大片低養分高纖維的粗草。為了取得充足的營養，斑馬的食量比其他獸群驚人。

草原斑馬



羅馬尼亞



餵母乳好處多

促進健康和親子關係

文／劉維人 圖／美聯社



跨國組織「母乳哺育聯盟」在羅馬尼亞首都舉辦母乳哺育週，希望消除媽媽餵母乳的障礙，讓媽媽在公共場合能自由的哺餵母乳。醫學研究指出，餵母乳能促進媽媽與嬰兒的健康和親密感，也能改善嬰兒營養不良的問題。



七月時，加拿大新任總理杜魯道帶著全家一起加入多倫多同志遊行的行列，這是加拿大歷任總理第一次參加同志遊行。杜魯道因為對性別議題抱持開放態度，獲得許多人支持。

加拿大



倡性別多元 總理參加遊行

七月時，加拿大新任總理杜魯道帶著全家一起加入多倫多同志遊行的行列，這是加拿大歷任總理第一次參加同志遊行。杜魯道因為對性別議題抱持開放態度，獲得許多人支持。



韓國



求個好考運 考生父母忙拜拜

韓國將在十一月舉辦大學聯考，考生父母把孩子的姓名和志願寫成紙條，綁在廟宇的繩索上，祈求考試順利。韓國每年約有六十萬名考生參加大考，但因為經濟低迷，即使考上大學，畢業後也有許多畢業生找不到工作。



連連看

動手，把圖片和地點連在一起。





字的小詩

謎

文／林世仁
圖／張筱琦

哎呀，不能睡！
功課還沒有寫完，

可是……

我的眼睛怎麼迷迷茫茫了？

哎呀，不能睡！

書還沒有念完，

可是……

我的眼睛怎麼好像迷了路？

哎呀，都怪睡魔！

他把我的眼睛迷走了，

害我一直打瞌睡。

小倉頡說字

「謎」，是眼皮微微閉起來的樣子。金文大篆寫作，是小東西跑進眼睛，眼皮會反射性閉上的樣子。此外，當我們想睡覺的時候，眼睛也會眯起來。如果把「謎」字拆開來，像不像眼睛被睡魔迷走了呢？

回家作業！

文字大風吹

小朋友，目部的字通常跟眼睛、觀看有關，請你查字典，下列哪些字是目部的字呢？

瞪

睡

看

盲

瞧

眠

史努比的膽小

文／陳默默 圖／橘貓



「我克力一樣陪我玩！」泰宇被爸爸一凶，也生氣大吼。

「我只是希望牠像巧通，而且有些年紀了，需要溫柔對待嗎？」

「爸爸愛憐的摸著史努比，大聲斥責泰宇，『你忘記我曾告訴你，牠不是普通的狗狗，牠是米格魯，既黏人又好動，和史努比完全不像。』」

「不過，我發現史努比有一項絕活，就是當你說：『打針』，牠就會乖乖伸出腳！」泰宇準備示範給爸爸看。

「以後不准再玩這個遊戲了！」爸爸愛憐的摸著史努比，大聲斥責泰宇，『你忘記我曾告訴你，牠不是普通的狗狗，牠是米格魯，既黏人又好動，和史努比完全不像。』

「史努比快去撿！」泰宇在史努比面前拋出一顆球。

史努比還是趴著一動也不動。

「我看你的狗狗還需要多訓練呵！而且牠好像嚇到尿尿了，哈哈！」一名大哥哥



「史努比來！」公園裡，泰宇呼喚家裡新認養的狗狗。

史努比怯生生的看著小主人。

「史努比快去撿！」泰宇在史努比面前拋出一顆球。

史努比還是趴著一動也不動。

「我看你的狗狗還需要多訓練呵！而且牠好像嚇到尿尿了，哈哈！」一名大哥哥

「史努比！笑著說。」泰宇覺得好失望。公園裡每隻狗都生龍活虎的奔跑著，只有史努比例外，彷彿受到了很大的驚嚇，龜縮著身體。

說一說

為什麼史努比聽到「打針」，就會把腳伸出來？

「史努比對不起！」爸媽入睡後，泰宇悄悄來到史努比的小窩前。

「我硬拉你去公園，你是不是很害怕？」泰宇摸摸史努比說：「我下次不會這樣了。」

「我也不會再玩打針的遊戲了。」史努比依舊怯生生的看著小主人，卻緩緩吐出舌頭舔了舔他的手，又慢慢的轉身把屁股靠近他。泰宇好驚訝也好高興，因為

「明天，我們再去散步好嗎？」泰宇忍不住把頭和身體挨近史努比問。這次，史努比舔了他的臉。



「爸爸生氣是有原因的。」媽媽說：「你不是最怕打針？如果媽媽告訴你，你要打針，你會乖乖伸出手來嗎？」

「當然不會！」

「那你知道為什麼史努比會這麼做嗎？」泰宇答不出來。

「那是因為史努比以前是實驗犬，從小住在實驗室裡，每天得不斷

「爸爸不希望史努比重複『打針』的噩夢，這對牠來說一點也不好。」泰宇點點頭。

「我還記得你剛學會游泳，每次下水總是要媽媽跟著你嗎？」泰宇點頭。

「如果那時媽媽只是大叫你的名字，要你自己加油，你會不會害怕？」泰宇忽然明白史努比的心情。

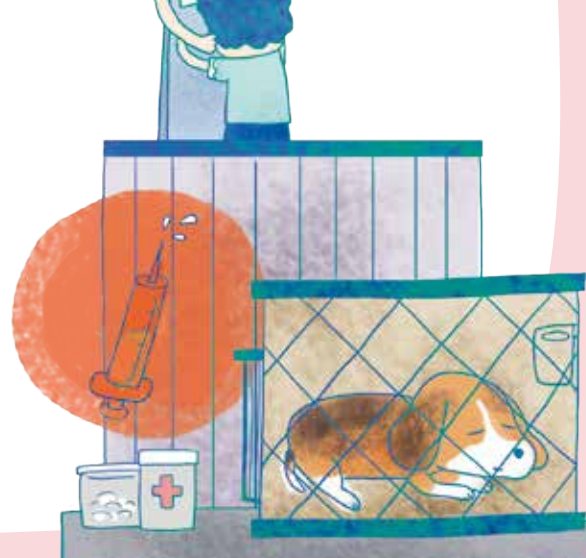
「我還記得你剛學會游泳，每次下水總是要媽媽跟著你嗎？」泰宇點頭。

「如果那時媽媽只是大叫你的名字，要你自己加油，你會不會害怕？」泰宇忽然明白史努比的心情。

「我最近討厭爸爸，也討厭史努比！」

泰宇衝向媽媽抱怨。

「噢？我怎麼記得你最喜欢爸爸，也喜欢小





稻田

文／謝武彰 圖／林家安

稻田一大片，
綠又綠，到天邊。
風一陣一陣吹來，
稻田就像大海。

一群鷺鷥飛過來，
有的慢、有的快，
有的前、有的後，
差一點就看成是海鷗。

唱遊小老師

文／謝凱特

綠油油的稻田被風一吹，綠色
稻草就會像海浪一樣搖晃、波動。
想一想，稻田還能像什麼呢？

稻田像毛茸茸的

稻田像一塊

發聲練習

當要形容群體中的一部分時，
我們就會用「有的」，像是班上
同學有的高，有的矮，就是說不
是全部都很高，也不是全部都很
矮，而是幾個高，幾個矮。換你
試試看，完成下列句子吧！

1 路上的汽車

2 學校老師

有的

有的

有的

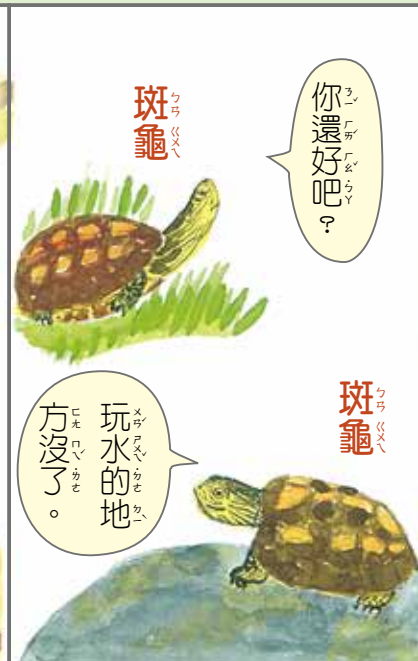
有的

有的

有的

有的

有的



颱風過後

文·圖／許增巧

颱風侵襲後，人類和大自然裡的動植物都會遭受創傷，不過山區的動植物也因此有了休養生息的機會。

找找看

仔細瞧，圖畫中的斑龜、青竹絲、山羌和石虎在哪裡？

(解答請看第11版)



本月徵稿主題

我最喜歡上的課



體育課
陳育淇

(桃園市桃園區大有國小一年五班)

一大早，陽光照進房間裡，非常舒服。想到今天有最喜歡的體育課，我就滿心歡喜的去學校。

因為大部分的課程都是在教室上課，無法自由自在的活動身體，但體育課能在操場上課，對我這種活潑好動的小朋友而言，是最幸福的一堂課。另外，我還能幫隊友大聲加油打氣，所有煩惱都在大聲吶喊中消失得無影無蹤。

包羅萬象的體育課活動之中，我最喜歡躲避球了。每一次上躲避球課時，我所屬的隊伍都會被攻擊，因為對手一直接到球並迅速攻擊。這活動好玩又刺激，班上每個同學都喜歡打躲避球。

上體育課不但能讓小朋友走出教室，也能鍛鍊身體，希望每天都能安排一堂體育課！



芭蕾課
許讓

(臺北市木柵區中山小學一年民主班)

我最愛的課是芭蕾課，因為跳芭蕾舞是一件讓人開心的事情。

記得第一次上芭蕾課時，我有一點害羞和緊張，只好一直笑，一直回頭看爸媽。每次芭蕾課時，都要面對鏡子拉筋，雖然跳舞前的拉筋活動很痛，但很有趣。接著還有可愛的體操動作，像是側劈、下腰等，以及深蹲和優美的芭蕾舞步，這些練習活動讓我覺得好快樂！每次上完課，都好想再繼續上課一百次，我真的好愛跳芭蕾！



一年的時間

吳家樂

(臺中市梧棲區大德國小一年丁班)

一年的時間，像大樹上的葉子，春風吹來掉一些，母親節時掉一些，夏天颯颯風掉一大堆，中秋節也掉一些，耶誕節再掉一些，哇！到了年底，一年只剩下樹上幾片乾枯的葉子了。



名模生死鬥
洪雫楨

(高雄市三民區五權國小二年三班)



一起游泳
王立翔

(屏東縣恆春鎮大平國小一年一班)



書法作品《雪梅》
蕭鈞鴻

(高雄市大社區大社區國小二年三班)

有梅無雪不精神
有雪無詩俗了人
日暮詩成天又雪
與梅並作十吟春

蕭鈞鴻



我和外星人朋友
施卉軒

(臺南市東區崇學國小一年三班)



歡迎國小低年級及幼兒園學生投稿，作品請寄 weekly2@mdnkids.com 或臺北市福州街二號三樓《國語日報週刊》。投稿請附姓名、學校、班級、個人照、電話、通訊地址、戶籍地址及身分證字號，來稿即視為同意本報刪修作品，並同步刊載於《國語日報》網站、相關載具及臉書，並收錄於《國語日報》資料庫，本報系得選用轉載。投稿作品須為原創，如有侵權行為，由創作者自負法律責任。三個月內未見刊登或通知請自行處理。

徵稿主題

我最喜歡的藝術家

從古到今，有好多有名的藝術家，留下了許多知名作品。你有沒有特別喜歡哪個藝術家呢？寫下來跟大家分享，或是模仿他們的世界名畫作畫，投稿來吧！

截稿日

105年10月7日

刊登日

105年10月31日(1130期)

1版解答：7種。

9版「看圖說故事」解答：



16版「益智小學堂」參考解答：

4 + 3 + 2 + 1 = 2
4 + 3 + 2 + 1 = 4
4 + 3 + 2 + 1 = 6
4 + 3 + 2 + 1 = 8
4 + 3 + 2 + 1 = 10



幾何冒險之旅
(隔週刊出)

圓圓去看病

文·設計／橘喵

圓圓一早起

蟲坐在正中央。

來，覺得頭昏眼花，還

猛打噴嚏。三三摸摸他

的額頭說：「哇，燙燙

的！你生病了？」他們

決定取消今天在昆蟲王

國的觀光行程，改找醫

生治療。

三個好朋友找到紅色

十字招牌，沿著小小的

樓梯爬上二樓的診療室

。圓圓深吸一口氣，跟

著護理師瓢蟲小姐

走了進去。

打開門，有隻

穿著白袍的象鼻

象鼻蟲醫生盯著圓圓

看，點了點頭，又搖了

搖頭，轉身對護理師說

：「緊急開刀！」

「我生了什麼病？」

圓圓好緊張。

「你的觸鬚和複眼都

不見了、手腳只剩四隻

，口器也扁了，病得真

嚴重……」

醫生拿起手

術刀，護理

師抓著圓圓的手

準備打麻醉藥。

「啊！我不是……

不是這樣啦！」圓圓嚇

得一直往後退，撞倒了

護理師，衝出診療室。

「快跑！」圓圓對方

方和三大喊。他們跑

了好遠好遠，才敢停下

腳步。

「醫生想把你當昆蟲

醫治？」三三擦著汗。

「對呀，太危險了！」

圓圓發著抖。不過，

跑了這一段路後，圓圓

突然覺得神清氣爽，頭

不昏，也不打噴嚏了。

「我的病好了！」圓

圓說，「咕嚕！」他的

肚子發出好大的聲響。

「看來，我們應該先

去吃東西。」方方說。



「好提議！」圓圓開心的笑了。



動動腦 動動手

1 剪下報紙或雜誌中的

橘色和黑色系圖片。

2 將這些物品組合成一

隻象鼻蟲。

3 請爸爸媽媽把你的作

品照下來投稿。

(詳細投稿辦法請看第11版)



未來實習生

當個捲出美味的

壽司師傅

文／劉怡聖
圖／阿潔



實習生獎章

專業的壽司師傅要做到這些呵！

「哇！是壽司！」未未一看到壽司，眼睛就發亮了。

「壽司的種類和配料好多呀！」

來來說。

「對呀！當壽司師傅不但要了解壽司的做法，更重要的是注重食物的衛生。很多壽司材料都是生食，而且製作過程中，雙手常會碰到食材，如果手不乾淨，不但影響味道，也會沾染病菌。」壽司師傅說。

師傅用海苔捲起醋飯和材料，做成美味的捲壽司；他用手握醋飯，放上芥末和生魚片，握起來就變成握壽司。未未想著捲出漂亮的壽司，卻放了太多材料，讓整條壽司看起來就像一條大毛毛蟲呢！

做美味捲壽司的步驟是：

1 把醋飯鋪在海苔上，放上切成長條狀的內餡。

2 把所有食材用竹簾捲起來，再壓緊。

3 把壽司切片。

利用左邊食材，做一份屬於自己口味的壽司吧！你想在壽司裡包進什麼材料呢？



胡蘿蔔



鮭魚



蝦子



起司



小熊軟糖



小黃瓜



香腸



苦瓜



蛋



3



2



1

製作好吃的醋飯，並且把食材處理得乾爽，才能順利包在壽司裡，不會弄得溼答答的。



試著把不同食材包到壽司裡，開發新的口味。



把壽司做得衛生又美味，讓客人臉上露出滿意的表情。



工作便利貼

如果想當個壽司師傅，我現在可以……

1 用舌頭仔細品嚐食物，了解不同食物的味道和口感。

2 爸爸、媽媽煮飯時，

主動當個廚房小幫手，請他們給你簡單的工作做。

3 練習洗米，並用電鍋煮飯，了解米和水之間的關係。



海苔是用什麼做的呢？

香香脆脆的海苔營養豐富，是大人小孩都喜愛的零嘴。你知道海苔是什麼東西做的嗎？

文／胡定豪 諮詢／簡淑菁（寬鴻食品科技有限公司採購經理） 圖／酪梨

猜一猜

1 是海中的紫菜加工做成的。

2 是各種蔬菜曬乾做成的。



我們經常吃的海苔其實是加工後的紫菜。

紫菜是大海中常見的藻類，生長在潮間帶的岩石上，主要在冬天採收。

紫菜含有豐富的葉綠素、藻紅素和葉黃素，會因色素比例不同出現不同的顏色，其中常見的顏色有深紫色、褐色和深綠色。紫菜含有豐富的碘、維生素及礦物質，可以說是「維生素的寶庫」呢！

海苔變軟了怎麼辦？

A 海苔接觸到空氣中的水分會變軟，沒吃完的海苔一定要放在夾鏈袋或密封罐中。

如果海苔變軟，可以放到烤箱或平底鍋中加熱，海苔就會恢復脆脆的口感了。



紫菜變海苔

紫菜是非常受歡迎的食材，需求量大，我們現在吃的紫菜，大多是人工養殖的，變成海苔需要經過以下幾個步驟呵！

1 撒種：將紫菜果孢子液撒在鋪有牡蠣殼的培育箱內。

提醒：取得紫菜的方式很多，使用牡蠣殼養殖只是其中一種呵！

2 養殖：紫菜種苗長出後，將牡蠣殼放到紫菜棚架上。

低溫時，種苗會脫離牡蠣殼，附著在棚架上慢慢長大。

3 採收：將紫菜採收上岸，放在陰涼處晾乾。

4 清洗：清洗乾燥後的紫菜，去除紫菜上的雜質。

5 攪碎：將紫菜放入機器中攪碎。

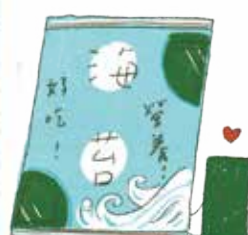
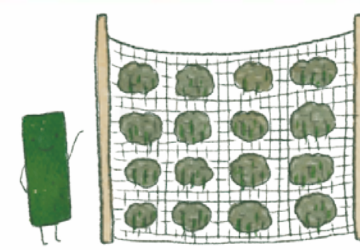
6 塑形：攪碎的紫菜放入模具中擠壓，就變成一片片的

海苔了。

7 烘乾：將成形後的海苔放入機器中烘乾，海苔才會脆脆的。

8 檢查：檢查海苔是否有異物或破損。

9 包裝：把品質好的海苔包裝起來，運到賣場。





相加或相減

文／蔡慧如（親子數學名師） 圖／日光路

媽媽列出了五個不同的加減算式，並且把運算符號拿掉。請你試一試，在數字間填入加號或減號，並反覆的仔細運算，使這些算式都可以成立。

小提示：想想數字間的關係。

4 3 2 1 = 2

4 3 2 1 = 4

4 3 2 1 = 6

4 3 2 1 = 8

4 3 2 1 = 10



（解答請看第11版）

STAEDTLER
德國施德樓精緻文具

MS144
油性色鉛筆



MS965 17NBK
安全剪刀 (大)



MS14450
可擦拭色鉛筆



準備上學趣!

MS14410
水性色鉛筆



MS110
紅武士經典繪圖鉛筆



MS55060
造型圓規



MS526B20-9
鉛筆塑膠擦



MS320NWP12
雙頭水易洗彩色筆



MS512 001
雙孔造型筆刨



台灣總代理：寬義有限公司 網址：lafatw.com

1122期

國語日報週刊
(適讀年齡5-8歲)

二〇一六年九月五日創刊
一九九五年二月十二日創刊

社長 林昭賢

總編輯 鄭淑華

副總編輯 郭玉慧

主編 章嘉凌

美術編輯 古文、陳韻竹、謝智威

電子信箱 廖美玲、吳曉萍

總經理 李聖鴻

廣告組組長

客服電話 (02) 2341-2448

傳真號碼 (02) 2358-3638

電子信箱 order2@mdk-ids.com

服務時間 週一至週五 9:00-12:00、13:30-17:30

總發行所 財團法人國語日報社

地址 臺北市福州街2號

電話 (02) 2392-1133

《國語日報週刊》

零售價格：每份60元

訂閱優惠：歡迎上網查詢

網址：www.mdk-ids.com.tw/ego

訂閱方法

1. 電話訂閱

訂閱專線：(02) 2341-2448

2. 劃撥訂閱

郵局劃撥帳號：00007595

戶名：國語日報社

3. 網站訂閱

國語日報網站：www.mdk-ids.com/ego/

4. 門市訂閱

國語日報社門市：臺北市福州街2號

5. 海外訂閱

請洽本社客專專線

國際標準期刊號 ISSN2219-3693

行政院新聞局出版事業登記證證號：11420

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

本報內容版權所有，未經同意，不得轉載。

本刊使用環保大豆油墨印刷。