



國語日報週刊

精采內容



感應貼紙提醒讓位



排隊星快樂遊記



阿拉斯加白狼



巧克力怎麼來的？



國語日報週刊
粉絲團

珊瑚礁世界

文／亮平 圖／日光路



在珊瑚礁海岸體驗浮潛活動，可以看到非常美麗的海底世界！

仔細觀察，會發現這張圖裡的海洋生物大多是雙雙對對的出現。找一找，有哪些生物落單了呢？

(解答請看第11版)



綠島浮潛

文／胡定豪 圖／桃子
諮詢／沈祖雋（藍沙潛水中心潛水教練）

炎熱的夏天正是玩水的好時機。綠島擁有豐富的海底生態，是潛水愛好者聚集的地方。

綠島四面環海，一整年潮溼多風，平均氣溫約攝氏二十七度。島上大部分是丘陵地形，海岸四周圍繞著許多珊瑚礁。綠島不但有許多著名的景點，還有豐富的海洋生態，是從事水上活動的好地方，浮潛就是其中的一種。雖然和潛水相比，浮潛下潛的深度和時間都比較少，危險性大降低，但還是必須注意三項叮嚀，確保自己的安全。

潛水叮嚀

1 裝備齊全

浮潛的裝備包括潛水衣、套鞋、救生衣、面鏡、呼吸管及救生圈，出發前得仔細檢查有沒有破損。

2 注意天氣

出發當天和前一天晚上都要注意氣象預報，如果有強風或颱風警報就不能下海。

3 服從教練

下海前，要專心聽從教練講解浮潛技巧；下海後，千萬不可以脫隊，如果覺得不舒服，要立刻向教練報告。

綠島生態
綠島一年四季都有一股溫暖的海水從南往北流，帶來許多浮游生物，形成豐富的海洋生態。

珊瑚

珊瑚主要分布在綠島西南方的「石朗保育區」和北方的「柴口保育區」。

魚類

綠島的熱帶魚色彩鮮豔，體態多變。其中以雀鯛科的種類最多，其次是隆頭魚科與蝴蝶魚科。

藻類

綠島的藻類只在春天有大規模生長，夏天則較少出現。

認識綠島

綠島位在臺灣東方的海面上，面積約15平方公里，距離臺灣本島約33公里，屬於臺東縣政府的管轄範圍。

綠島怎麼去

臺灣本島前往綠島的方法有兩種：在臺東的富岡漁港坐船，時間約1小時；或在臺東的豐年機場搭飛機，時間只要15分鐘。

玩耍週報

整理行李小技巧

綠島旅行通常是短短兩三天，照著天數帶換洗衣物，也別忘了睡衣和內褲。出門旅遊就是要看看外面的世界，帶玩具和電動去玩玩就太可惜了！如果會量機或量船，要記得隨身帶著量機或量船藥。





韓國



感應貼紙提醒讓座

文／劉維人 圖／美聯社

貼心設計友善孕婦



韓國釜山的捷運車廂裡，有個對孕婦很貼心的讓座設計。孕婦只要帶著感應貼紙靠近車門旁的座位，握桿上的小燈就會亮起粉紅色燈光，提醒其他乘客讓座。

韓國生育率低，因此釜山政府設計了許多措施，給婦女更友善的環境，希望提高生育率。

喜愛瑜伽的人聚集在澳洲雪梨海邊，一起做瑜伽。

印度，是講究呼吸和身心合一的修行運動。



六月二十一日是國際瑜伽日，

澳洲



慶祝瑜伽日 大家一起伸展

玻利維亞



艾瑪拉人迎新年

今年的六月二十一日是北半球的夏至，但對南半球而言，則是白天最短的冬至。

在艾瑪拉人的傳統曆法中，這天是新年第一天，玻利維亞的艾瑪拉人在蒂亞瓦納科遺跡上高舉雙手，迎接新年第一道曙光。



連連看

動手，把圖片和地點連在一起。



字的小詩

謝下一世

文／林世仁
圖／林小榆

說謝謝時，要注意什麼呢？

眼睛要看著對方，

態度要誠懇，

聲音要從內心發出來。

還有還有，

要彎個腰、行個禮、

讓身體矮一寸，用「心的盤子」，

把クヰ
「謝謝」丁一セ 十一セ
兩個字カニ 二 一セ

誠心誠意的

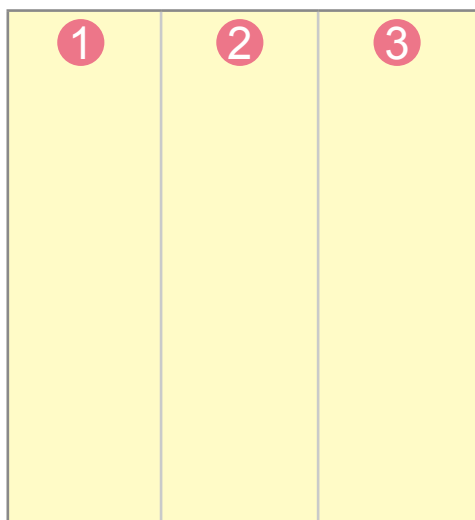
端クヌ到ク對ク方ハ的ニ眼マ前カ的ニ！



小倉頡說字

「謝」有很多種意思，有婉拒、推卻的意思，如「婉謝」；有道歉的意思，如「謝罪」；還有最常用的「謝謝」的意思。說謝謝時，我們常常會彎腰鞠躬，這一低頭，人就大約矮了一寸（約三公分）。用「寸身言謝」來解釋「謝」這個字，雖然跟造字原則沒關係，卻很有畫面，好像看到人在鞠躬說謝謝呢！

寸言身



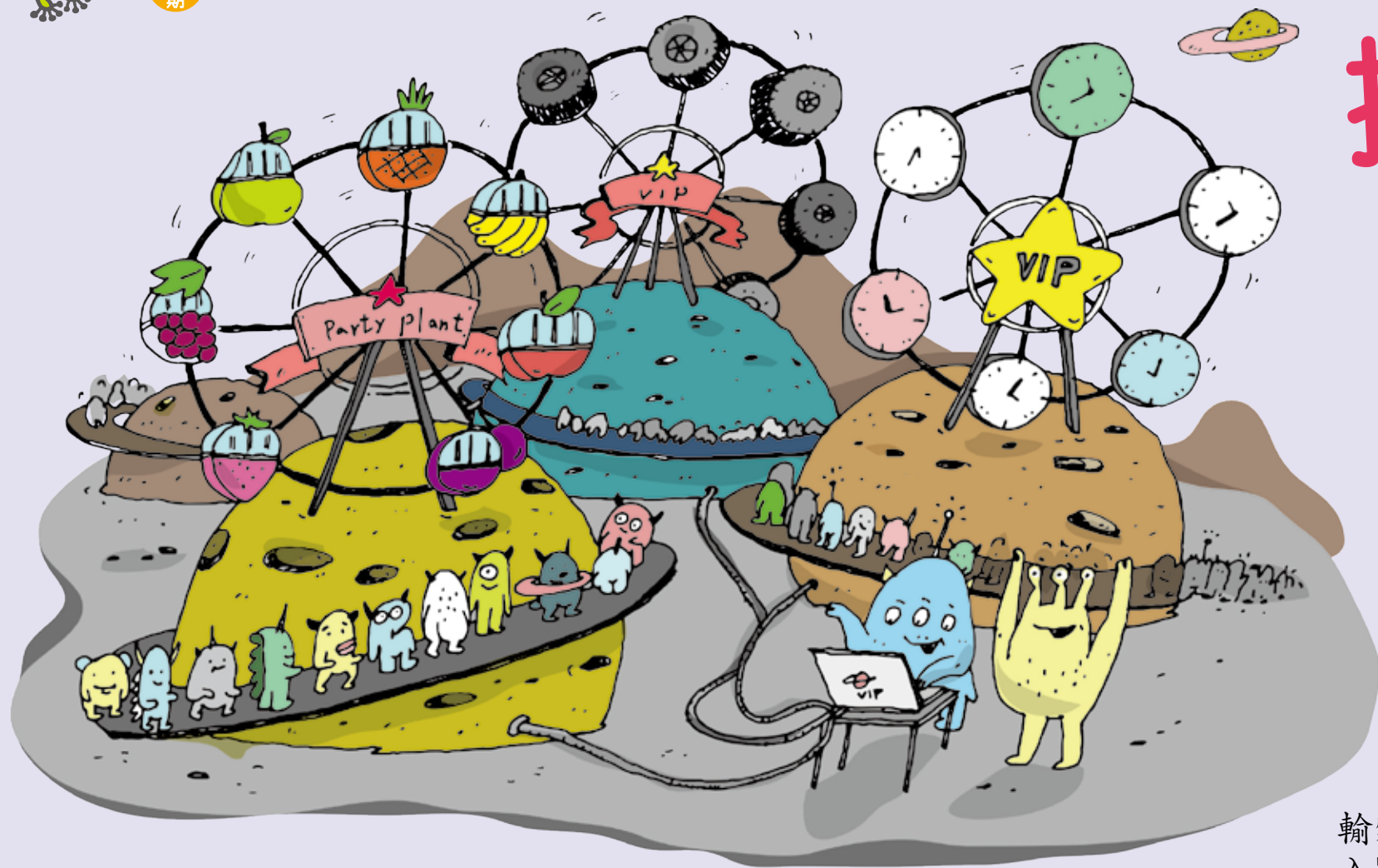
哎喲！一陣大風吹來，字被吹亂了。請你幫幫忙，把「寸」、「身」、「言」這三個部分拼回去，看看會拼出什麼字吧！

文字大風吹



排隊玩快星樂遊記

文／王洛夫 圖／阿蕉



1

VIP 星球的阿貴和阿賓來到排隊玩，發現遊樂場的摩天輪前面，隊伍排成了一條長長的龍。

阿貴說：「我們 VIP 星球上，大家都是用高科技幫助他們解決排隊的問題吧！」

「對呀！他們真可憐。」阿賓贊同。

「我們用高科技幫助他們解決排隊的問題吧！」

阿賓讓摩天輪的轉速變快，上去後，「咻——」的轉一圈就結束了，果然排隊的

2

阿賓找了個人問：「咦？你不是玩過了？怎麼又排隊呢？」

「這很快就轉完一圈，當然要多玩幾次咯！」

「看我的！」阿貴在電腦輸入：「策略錯誤！修正，製造摩天輪。」

他利用複製科技變出好多好多一模一樣的摩天輪，就像滿地滾動的大車輪。

「抗議！抗議！這麼多一樣的摩天輪真沒特色，坐起來有什麼意思？」

排隊星人生氣了。於是，阿貴又想辦法變出時鐘、車輪、溜溜球、水果造型的摩天輪，沒想到卻造成更多排隊星

人一窩蜂擠進來，他們每一種都想玩，使遊樂場到處都大排長龍。



3

「重新輸入，讓黑夜立刻來臨。」阿貴、阿賓合力造出一扇又寬又大的門，好讓大家可以在很快散場，回家休息，沒想到沒有人往大門方向走。

他們又造出一連串的任意門，想從哪裡出去都可以，也沒有一個人的腳踏進去。

「天哪！這麼愛排隊，真不知道這到底有什麼好玩？」

正當他們想不通時，忽然摩天輪飛上天，還越轉越快，越轉越快，「砰砰砰！」

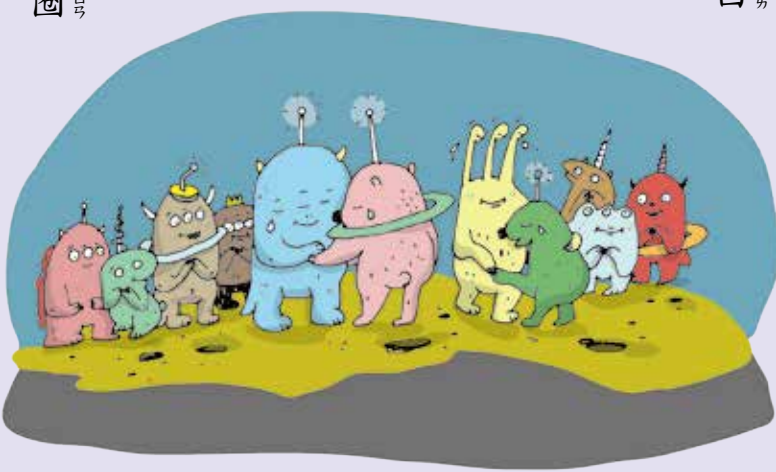
竟然放出了煙火，引起了熱烈掌聲。原來這天是排隊星的祝福節呀！排隊星人互相擁抱，祝福對方幸福快樂。

4

阿貴和阿賓終於明白

，因為有值得等待的事，排隊星人才這麼愛排隊。這場面太感人了，阿貴和阿賓也禁不住互相擁抱。接下來，有更驚喜的事：排隊星人排成一個大圈，一個一個和阿貴、阿賓擁抱，他們感動的眼淚像熱咖啡一樣，燙燙的，好提神。

「怪不得我們常覺得 VIP 星球沒什麼好玩，原來是因為沒有排隊，覺得不稀奇呀！」看著煙火，阿貴、阿賓眼睛閃閃亮亮的說：「當貴賓雖然好，排隊也很很有趣，兩樣都很幸福，讓我們當會排隊的貴賓吧！」





海底世界

文／林良 圖／Heyisee

珊瑚的形狀很美，
像不長葉的小樹。
有彩色的熱帶魚，
在那裡游來游去。

近岸的海水下面，
有個地方很美妙，
那裡長滿了珊瑚，
我們叫它珊瑚礁。

這是什麼？
這是長得像
的珊瑚。

珊瑚好美麗呀！你看圖中珊瑚的樣子，有的一叢一叢，有的枝枝節節，是不是很像小樹呢？請你在圖畫中找出不一樣的珊瑚，說說它們的形狀，它們長得像什麼呢？

這是什麼？

童詩小園丁

文／謝凱特



「很」這個字很常用阿！我們會在形容詞前加上「很」，代表程度很高。換你試試看，你覺得哪個選項比較像你，在框框裡打勾吧！

1 我 ☐ 喜歡 ☐ 很喜歡讀書。

2 媽媽稱讚我，我覺得 ☐ 開心 ☐ 很開心。

3 今天的早餐：
☐ 很好吃 ☐ 好 ☐ 普通
☐ 不好吃 ☐ 很難吃。



黃金蜜露變色

文・設計／劉如桂

花仙子想要用黃色花粉、黃色花瓣、黃色漿果、花蜜、露水和蜘蛛絲來釀造黃金蜜露。她請蝴蝶、蜘蛛、蜜蜂幫忙收集材料，結果卻釀造出紫色蜜露，到底是哪個小幫手失誤了呢？

疑犯一

蝴蝶



疑犯二

蜘蛛



疑犯三

蜜蜂





自畫像

林軒廷
(新竹市北區戴熙國小一年一班)



歡迎國小低年級及幼稚園學生投稿，作品請寄 weekly2@mdnkids.com 或臺北市福州街二號三樓《國語日報週刊》。

投稿請附姓名、學校、班級、個人照、電話、通訊地址、戶籍地址及身分證字號，來稿即視為同意本報刪修作品，並同步刊載於《國語日報》網站、相關載具及臉書，並收錄於《國語日報》資料庫，本報系得選用轉載。投稿作品須為原創，如有侵權行為，由創作者自負法律責任。三個月內未見刊登或通知請自行處理。

徵稿主題 我最喜歡上的課

你最喜歡學校的哪一堂課呢？是因為這堂課很有趣？還是老師很棒？說說看你最喜歡上的課，寫字或畫圖投稿來吧！

截稿日 105年8月5日
刊登日 105年8月29日(1121期)



解答：16版「益智小學堂」

解答：9版「看圖說故事」

解答：1版「看圖說故事」



1109 期

看圖說故事・獲選作品



林渝典
(彰化縣二林鎮香田國小一年甲班)

在熱鬧的龍舟比賽裡，小兔子迷路了。他想看比賽，在人群裡穿梭，所以才會迷路。小兔子不見了，小兔子爸媽也很著急。大象媽媽對小兔子說：「如果走失了，最好的方法是冷靜，不要慌張，待在原地，或跟別人借手機打電話告訴爸媽你在哪裡，這樣就可以找到自己的家人了阿！」



蔡孟霖
(新北市汐止區秀峰國小一年十二班)

小兔子阿力迷路了，他很害怕、很緊張。在紅嘴鶴後面的阿力爸爸、媽媽，都著急的尋找小兔子阿力。看到阿力的樣子，以後跟爸爸、媽媽出門時，我會跟好他們，不亂跑，也不會一個人在別的地方晃來晃去。



好想吃冰啊

林晏丞
(苗栗縣三義鄉建中國小二年乙班)



騙人

邱靖恩
(新竹縣竹北市興隆國小附幼瓢蟲班)

媽咪，他都騙人！
是誰？是爸爸嗎？
是誰？是姐姐嗎？
不是，是迷宮啦！

1106 期



孫逸聰
(高雄市鳳山區中山國小一年一班)

美麗遊樂園・獲選作品

1108 期



王梵羽
(臺中市梧棲區中正國小一年丙班)



鄭家祺
(嘉義縣朴子市大同國小二年五班)

姑姑結婚了，在這個大喜的日子，我一大早就起床了，因為我和姐姐受邀當婚禮上的花童。
我和姐姐跟著姑姑來到婚紗公司，看到兩套白色的花童小禮服。我興奮極了，因為這是我第一次當花童，也是第一次穿漂亮的小禮服。
婚禮開始了，小樂團演奏著結婚進行曲，我和姐姐先走進會場，步上紅地毯。我覺得好緊張，怦怦的心跳聲都聽得一清二楚，自己突然好像不會走路一樣，雙腳不聽使喚，笑容也有點僵硬。最後終於走完紅地毯，順利將姑姑和姑丈帶入會場，也算卸下重責大任了。

雖然當花童是這麼的緊張，但我喜歡當花童，喜歡感受婚禮的幸福溫馨，希望以後有機會還可以當花童。



小老虎找色彩
(隔週刊出)



阿拉斯加白狼 無限想像

文·圖／吉娜兒

為了前往下一個目的地阿拉斯加，小老虎丁丁坐了好多天的船，覺得好累、好想回家。

他想起媽媽常對他說的話：「每天多一點堅持，總有一天能達成願望。」丁丁趕緊打起精神，梳理日漸蓬鬆的毛髮，咬緊牙堅持下去，這樣才會成長！

極地夏日

氣候溫和風景美

丁丁來得正是時候，夏天的阿拉斯加天氣舒適，放眼望去盡是美麗

的山川湖泊，還有松樹、檜木、樺樹等，更有許多丁丁叫不出名字的樹木。現在是白晝最長的季節，太陽公公都不下山，丁丁高興得又叫又跳，早就把旅途的辛勞給忘光光了！

此時，丁丁看見一隻特別酷的動物，顏色乾淨得像雪地一樣，他簡直看傻眼了。

乾淨純粹

任憑想像力揮灑

丁丁主動向前自我介紹：「您好，我是小老虎丁丁，來到阿拉斯加尋找屬於自己的色彩。請問您是什麼動物，為什麼你會像雪一樣那麼

乾淨呢？」

丁丁眼前的動物果然很酷，愛理不理的說：「喔，小老虎！我是一隻白色的野狼，歡迎光臨『午夜太陽州』，這是阿拉斯加的另一個美名。我和這一大片白色天地，雖然乍看之下單調無趣，不熱情也不可愛，但這種純粹的乾淨，才是最能激發想像力的色彩吧！」

想一想

1 你對白色有什麼感覺呢？

2 還有哪些東西是白色的？



未來實習生

當個海中導遊

潛水教練

你知道潛水員身上的裝備分別叫什麼嗎？試著把1到5的編號連到正確的名稱，了解它們的用途吧！

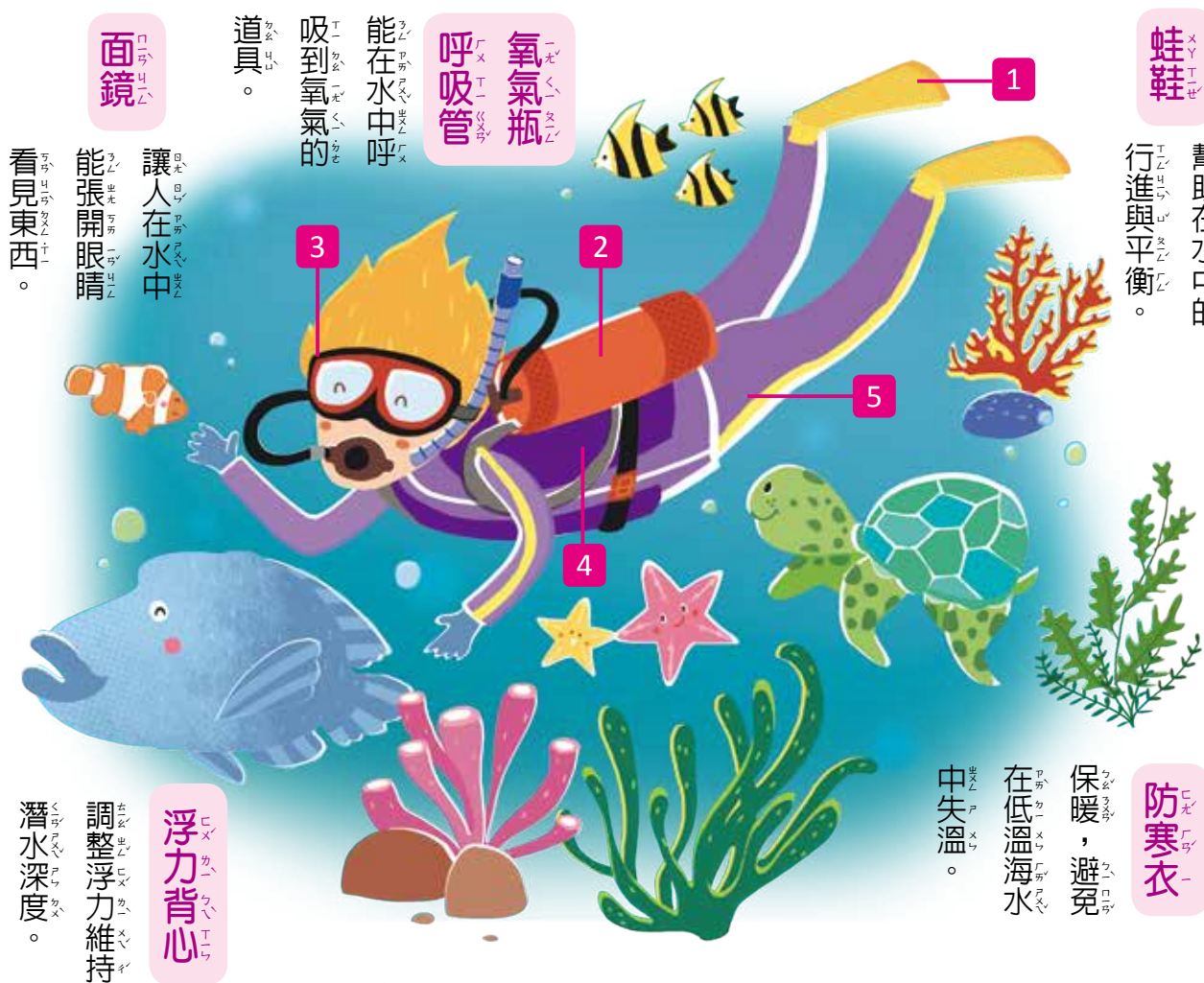
文／劉怡聖
圖／阿潔

為了了解潛水教練的工作，未未和來來到了海邊，看見教練正在整理潛水裝備。

「潛水一定要用到氧氣瓶嗎？」來來問。

「用氧氣瓶到深海潛水的，叫做『水肺潛水』；而不用氧氣瓶，裝備簡單的『浮潛』也是一種很棒的選擇呵！」教練說。

「潛水一定很好玩！」教練說：「海洋很漂亮，但有危險性。潛水教練要能判斷環境，帶領遊客，並介紹美麗的海洋生物，可以說是海洋中的導遊呵！」



蛙鞋

幫助在水中的
行進與平衡。

氧氣瓶
呼吸管

能在水中呼
吸到氧氣的
道具。

面鏡

讓人在水中
能張開眼睛
看見東西。

防寒衣

保暖，避免
在低溫海水
中失溫。

浮力背心

調整浮力維持
潛水深度。



實習生獎章

進修不同程度的潛水課程，拿到專業證照。

專業的潛水教練要做到這些：



帶遊客潛水，避開危險水域，保障遊客的安全。



了解海洋環境，讓遊客在海中得到新奇的體驗。



工作便利貼

如果你想當個海底導遊潛水教練，你現在可以：

- 1 先學習基礎游泳課程，要潛水一定要熟悉水性呵！
- 2 八歲以後可以參加兒童潛水體驗營。
- 3 閱讀或參觀海洋生物館，了解海洋環境與生物的相關知識。

巧克力的怎麼來的？

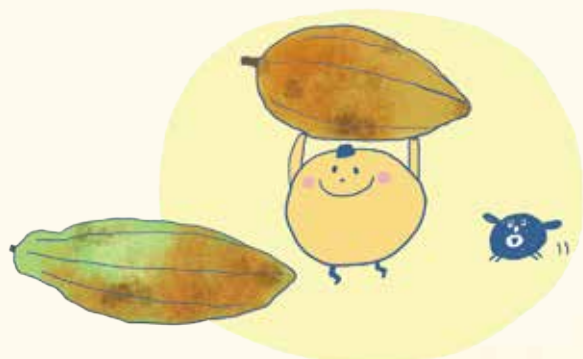
文／胡定豪 諮詢／郭士弘（法式甜點主廚） 圖／橘喵



巧克力美味可口，無論是加進牛奶裡或淋在蛋糕上，都能增添風味。這麼好吃的食物是怎麼製作出來的呢？

猜一猜

1 可可豆做成的。



2 毛豆做成的。

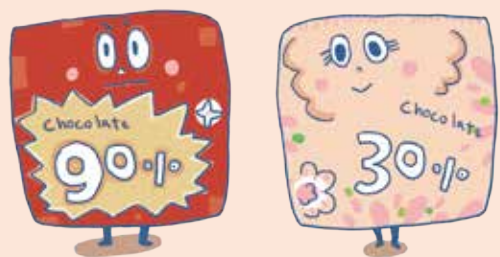


Q

巧克力外袋上的百分比數字，代表什麼意思呢？

A

有些巧克力比較甜，有些巧克力比較苦，這是因為可可脂含量不同。市面上販售的巧克力通常會標示百分比數字，代表裡頭可可脂的含量，剩下的成分為糖、香草與乳化劑等。百分比數字越高，表示可可脂含量越高，味道越苦；百分比數字越低，表示可可脂含量越低，含糖量就高，也比較甜。



Q

吃巧克力對身體有好處嗎？

A

早在十七世紀，美國人就發現巧克力對人體血液循環有好處。由於巧克力含有很強的抗氧化成分「多酚類」，因此具有保護血管、降低血壓、預防心臟病的效果。另外，研究也顯示可可多酚可以延緩腦部衰退，避免失智症。



但是，每一百公克的巧克力，熱量就高達五百四十六大卡，因此不宜過量，建議每天吃兩、三片薄片黑巧克力或牛奶巧克力就好。

巧克力的主要原料是可可豆，它來自可可樹。相傳可可原本是墨西哥宮廷成員的飲料，他們會將可可豆磨碎，加進辣椒、香料和水以後加熱飲用。西班牙探險家發現後，將這種飲料帶到歐洲，受到廣大民眾的喜愛。

很多年後，一名瑞士人在可可飲料中加入牛奶，成為今日巧克力的雛形；之後又有人將它脫水、濃縮，成為一塊塊固體巧克力，方便攜帶和保存。

可可豆從收成到製成巧克力，需要經過許多道程序。

1 乾燥

可可豆放在陽光下曝曬約一星期，讓水分降低到百分之七左右。



2 烘焙

將可可豆原料放進機器裡高溫烘乾，不但可以將水分降得更低，還可以使裡頭的醋酸味揮發出來。



3 壓碎

等可可豆冷卻後，壓碎去除外殼。



4 研磨

去殼後的原料稱為可可豆仁，內部有可可脂。研磨後，可可脂會變成黏稠的液體，稱為可可膏，也就是巧克力原漿。



5 混合

加入調味品，例如：糖、牛奶，產生獨特風味，並讓它凝固成塊狀。



6 研磨

將凝固的可可膏磨成粉狀。



7 精煉

將可可粉放進溫度約攝氏三十度的大桶子內，攪拌一到三天。精煉過程可以去除揮發性成分與焦臭味，也可以讓口感更細緻。



8 注模

將液體巧克力倒入模型內，等它冷卻成形後，就能包裝、販售了。



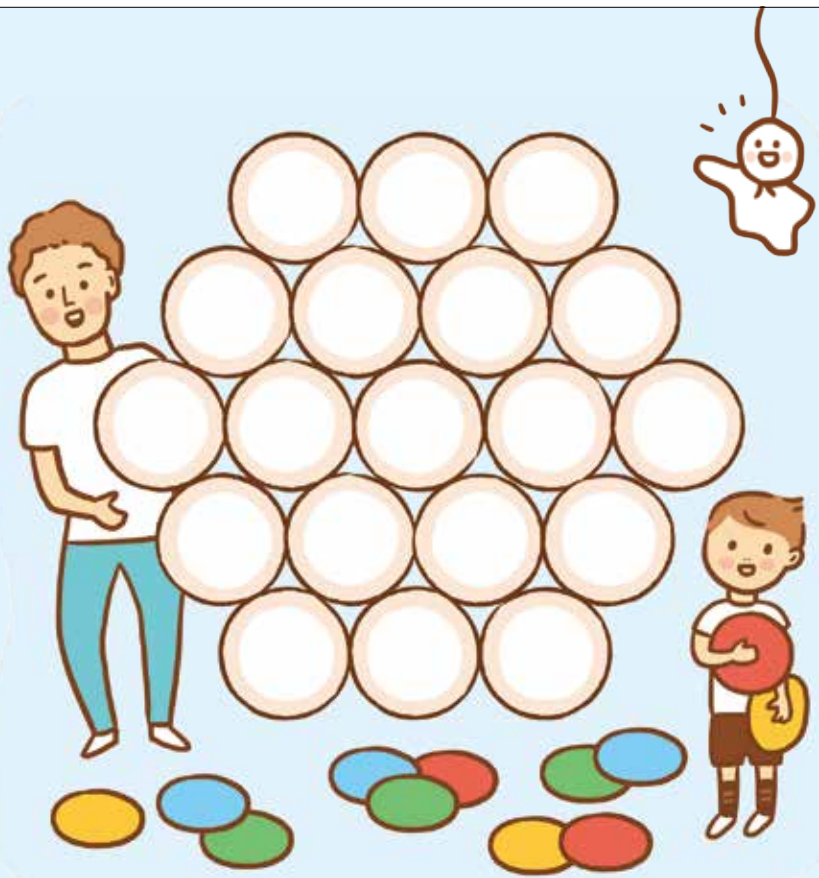


填色遊戲

文／蔡慧如（親子數學名師） 圖／日光路

爸爸請小白在圓圈內放上四色圓盤，而且要符合四個條件：每種顏色至少有3個；每個綠色都要和3個紅色相接；每個藍色都要和2個黃色相接；每個黃色都要和紅、綠、藍相接。

小提示：用花片或積木動手排排看，確定了再上色。



（解答請看第11版）

即日起至2016年8月31日止，購買聯華食品妖怪手錶海苔系列產品，剪下任一包裝上的條碼寄回，就可參加『吃海苔~妖怪手錶天天抽』活動，這個夏天就讓妖怪們陪你一起度過吧！

吃海苔 妖怪手錶天天抽

最愛妖怪獎
妖怪手錶一支(市價1,299元)
天天抽一名，共62位名額

最愛海苔獎
妖怪手錶海苔禮盒一盒(市價299元)
天天抽一名，共62位名額

注意事項：
1. 聯華食品公司保留修改、暫停活動權利，詳細活動內容請上聯華食品官網查詢。贈品以實物為準，圖片僅供參考。
2. 寄件地址：10344台北市大同區延平北路二段96號10樓(妖怪手錶海苔活動小組收)。

社 董 事 長 林昭賢

總 編 輯 部 鄭淑華

副 總 編 輯 郭玉慧

主 編 章耀慶

編 輯 古又、陳韻竹、謝智威

美 術 編 輯 廖美玲、吳毓萍

電 子 信 箱 week112@mdk1ds.com

經 理 部 李豐鴻

廣 告 組 組 長

客 服 電 話 (02) 2341-2448

傳 真 號 碼 (02) 2358-3638

電 子 信 箱 order2@mdk1ds.com

服 務 時 間 週一至週五 9:00-12:00、13:30-17:30

發 行 所 財團法人國語日報社

地 址 臺北市福州街2號

總 機 (02) 2392-1133

《國語日報週刊》

零售價格：每份60元

訂閱優惠：歡迎上網查詢

網址：www.mdk1ds.com.tw/ego

訂閱方法

1. 電話訂閱 訂閱專線：(02) 2341-2448

2. 劃撥訂閱 郵局劃撥帳號：00007595 戶名：國語日報社

3. 網站訂閱 國語日報網站：www.mdk1ds.com/ego/

4. 門市訂閱 國語日報社門市：臺北市福州街2號

5. 海外訂閱 請洽本社客服專線

國際標準刊號 ISSN2219-3693

行政院新聞局出版事業登記證證號第 11420 號

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類第 5204 號執照登記爲新聞紙類

本刊內容版權所有，未經同意，不得轉載。

本刊使用環保大豆油墨印刷。

1115 期

國語日報週刊

(適讀年齡5、8歲)

二〇一六年七月十八日出版

一九九九年二月十二日創刊