

國語日報週刊

僑教補充教材01
(原國語日報週刊 1090 期)



國語日報週刊粉絲團

精采內容



紐西蘭票選新國旗



牛蛙與不合理蛙



老鷹保護紅豆田



高血壓是什麼？

選總統

文／林良
圖／陳盈帆



我是小孩子，
還沒有投票權。
將來我長大，
也要認真選一選。

媽媽要選誰，
媽媽心裡有數。
爸爸要選誰，
爸爸自己作主。

我們選的，
應該是一個好人。
還要想想看，
他是不是很能幹。

要選總統了！
大家都興奮。
這是一件大事，
四年才有一次。



總統、立委做什麼？



這個週末，我們要選出新的總統和立法委員，為大家服務。總統和立法委員究竟該做哪些事呢？

訪問其他國家，參加友邦重大典禮，代表臺灣對外宣戰、談和或締結國際條約。

總統是陸、海、空三軍的最高統帥，負責決定國家安全的方針。

立法院通過對行政院院長的不信任案之後，總統可諮詢立法院院長，宣告解散立法院。

立法院通過的法律，要經過總統公布才生效。

任命和免除行政院院長，也能提名司法院大法官的人選。

有權特赦某些犯罪情節特殊的人，並依立法院的決定宣告大赦、減刑。

決定要不要提出總統、副總統的彈劾案，或罷免案。

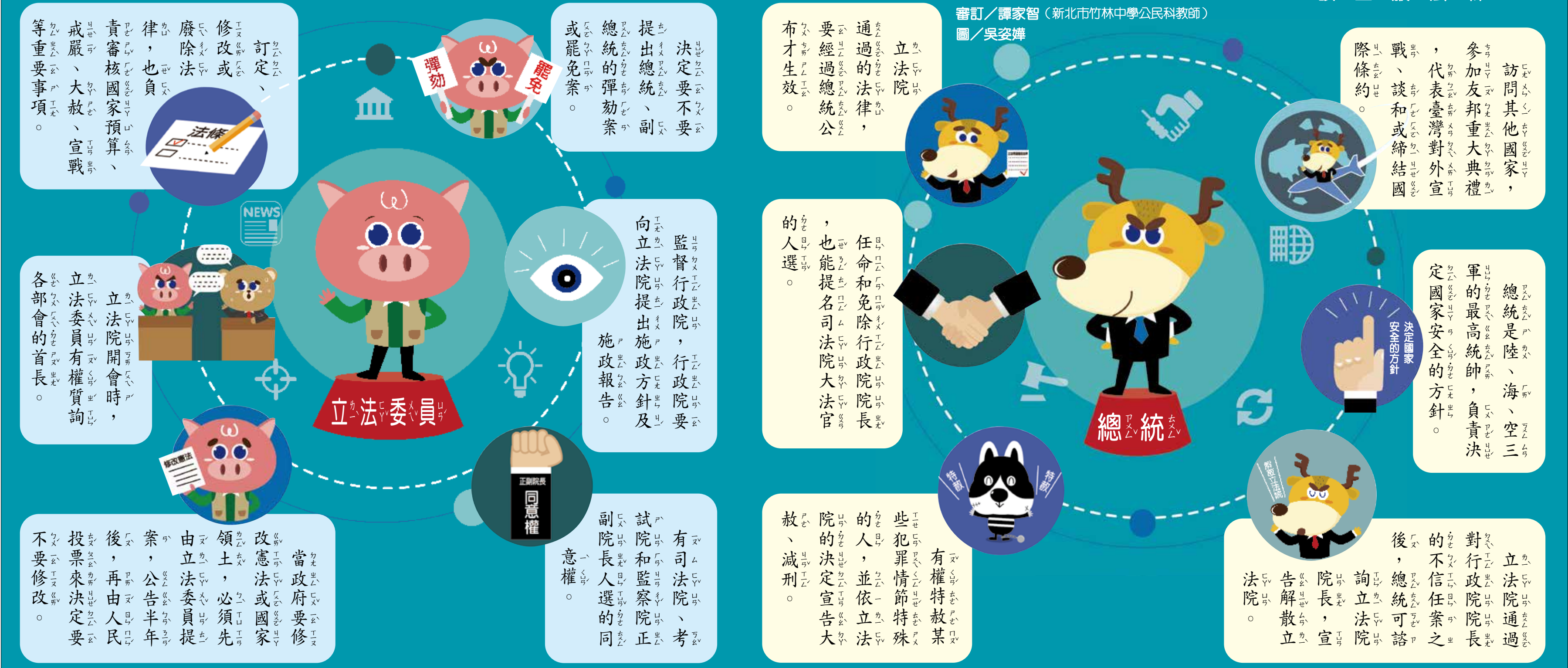
監督行政院，行政院要向立法院提出施政方針及施政報告。

有司法院、考試院和監察院正副院長人選的同意權。

訂定、修改或廢除法條，也負責審核國家預算、戒嚴、大赦、宣戰等重要事項。

立法院開會時，立法委員有權質詢各部會的首長。

當政府要修改憲法或國家領土，必須先由立法委員提案，公告半年後，再由人民投票來決定要不要修改。



中國

共產國家
共產黨獨裁的專制政體，由執政者決定各項政策。

英國、日本

內閣制
皇室不負責治理國家。國會最大黨的黨魁當首相組閣，與反對黨彼此制衡。

臺灣、法國

雙首長制
總統任命行政院長領導內閣，行政院長主導行政方針，並受立法院監督。

美國

總統制
總統擁有最大行政權力，他領導的行政機關與立法機關相互制衡。

其他國家的總統做些什麼事？
世界各國的總統因為國家政治體系不同，擁有的權力也不大一樣。



紐西蘭



人民投票選國旗

銀蕨設計受歡迎

文／劉維人 圖／美聯社

去年年底，紐西蘭的新國旗投票結果出爐，由凱爾·洛克伍德設計的「黑白藍銀蕨」旗獲得最高票。

凱爾·洛克伍德在國旗的左半部使用銀蕨圖騰，取代以往代表英國的米字旗。銀蕨不僅是紐西蘭原住民毛利人的傳統文化圖騰，也是紐西蘭的國花。

紐西蘭政府預計三月時再舉行一次換旗公投，如果通過，黑白藍銀蕨旗就會成為紐西蘭的新國旗。

去年年底，紐西蘭的新國旗投票結果出爐，由凱爾·洛克伍德設計的「黑白藍銀蕨」旗獲得最高票。



西班牙



爭取動物權利

人民走上街頭

上個月，西班牙馬德里街頭站滿民眾，他們手中捧著動物屍體，穿著有「動物平權」字樣的衣服，為動物爭取權益。他們抗議的對象多牠們，當成垃圾丟棄。

如果，不注重牠們的健康，如果，不值錢了，就殺死牠們，當成垃圾丟棄。

半是生產肉、奶、蛋、皮革等產品的業者。業者把動物養在擁擠的空間，不注重牠們的健康，如果，不值錢了，就殺死牠們，當成垃圾丟棄。

奧地利



街友賣報紙

賺錢自力更生

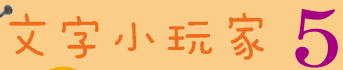
一個奧地利人在維也納的街頭扮成雪人，吹著口哨，兜售《奧古斯丁報》。這份報紙是維也納一家出版社提供的給失業者和街友販售的雙週刊，讓販售者能獲得收入，維持生活。這種幫助弱勢的方法源自英國倫敦的《大誌》，在臺灣也能看到這樣的情景。



連連看

動動手，把圖片和地點連在一起。





1090
期

字的小詩

棵 𣎵

文／林世仁
圖／林小榆

左邊的樹說：

「叫你保持身材，別生小孩。」

就把自己壓垮了吧！

一、
又、
フ、
弓、
勿、
カ、
尸、
メ、
尸、
メ、
セ

右邊的樹說：

「這是溫柔的重擔，

最甜蜜的想像；

我看到

更多的更多的樹，在未來的風中
歡喜的跳舞呢！」

小倉頡説字

棵，是植物的計算單位，例如一棵樹、兩棵樹。棵右邊的「果」，在古代是表示「棵」的讀音。

如果從形狀來看，「棵」的左右兩邊都有「木」，但是樣子差很多：左

邊の木長得高大漂亮，右邊的

木，被上頭象徵果實的「

田」，壓得矮了半截！看

字來聯想，右邊的樹木

犧牲了自己，卻孕育了

下一代。這種情感，是

不是很像父母親對子女

付出的愛呢？

文字大風吹

字典裡，「木」部的

字不小心被風吹亂了！

請你幫幫忙，把這些吹

亂的字組合起來，重新

拼成木部的字吧！

木
木

木

木

$$) = 2$$

✎

木

木

田

奇

木

-

不

參、木、石、林、椅、杯、果。

牛蛙與不合理蛙

文／邱昭瑜 圖／愛馬兒



1

「老大，不好了，池塘裡出現一群超大蝌蚪，正在吃我們的蝌蚪寶寶！」一隻牛蛙小嘍囉驚慌的奔到樹蔭下，向正在享用老鼠大餐的牛蛙老大報告。

「什……麼？」牛蛙老大驚訝不已，吞一半的小老鼠差點卡在喉嚨，牠漲紅著臉吞下後，趕緊追問：「我們的牛蛙蝌蚪不就是最大的蝌蚪嗎？怎麼會有更大的蝌蚪呢？」

2

「太可怕了，這些傢伙現在就已經比我大了，要是長大後，豈不是會變成超級大巨蛙？這樣我還能繼續在這池塘稱王嗎？」

牛蛙老大顧不得替已死的蝌蚪寶寶難過的自己，反倒擔憂起自己的未來。

「老大，我們該怎麼辦？」小嘍囉急得快哭了。

「為了保命，還是先下手為強吧！」牛蛙老大不懷好意的拍拍小嘍囉說：「我剛吃了一隻老鼠，肚子快撐破了，所以吃掉巨蛙蝌蚪的任務就交給你了。」

「什麼？他們的個頭比我還大！」小嘍囉腿都軟了。

「真沒用，比你大又怎樣？我們不是連長長的蛇都吃過了？」牛蛙老大斥責道：「假如你不跳下池塘，我就一腳把你踢下去！」



過去看看吧！」

當牛蛙老大與小嘍囉趕到池塘邊時，發現池塘一片寧靜，等牛蛙老大探頭看向池塘，卻立刻嚇得倒退三步。

「不會吧？怎麼有這麼大的傢伙？」

池塘裡果真有一群超大蝌蚪正優閒的游泳，牠們比牛蛙老大的身材大了快一倍，如果跟牛蛙蝌蚪比起來，則是五倍大。

3

小嘍囉被老大這麼威脅，只好顫抖著跳到池塘邊，這時，一隻超大蝌蚪游過來，嚇得他又退後一大步。

「你到底去不去？」牛蛙老大不耐煩的催促。

小嘍囉硬著頭皮再度跳到池塘邊，突然發覺一個巨大的陰影正逐漸朝他們靠近。

「救命啊，是超級大巨蛙！」

牛蛙老大和小嘍囉嚇得連巨蛙的正面也不敢看，連滾帶爬的遠離池塘。

4

「那兩隻牛蛙怎麼跑那麼急？」原來剛剛倒映在地上的影子，是一隻大黑熊。

「我哪知道？」一隻揹著剛孵化的蝌蚪，正要去找新居的草莓箭毒蛙回答。

隔了許久，當草莓箭毒蛙在遠遠的池塘再度遇到牛蛙老大和小嘍囉時，得知了他們搬家遠離原本池塘的原因。

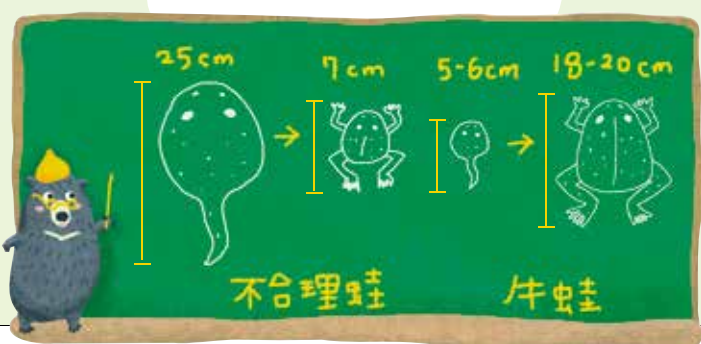
「哈哈，哪有什麼超級大巨蛙？是你們自己嚇自己啦！」草莓箭毒蛙解釋道：「那些大蝌蚪長大後，不但沒變成大青蛙，反而越縮越小，最後變成個頭只有七公分左右的小青蛙呢！」



「不會吧？這太不合理了，哪有蛙比蝌蚪小？」牛蛙老大不可思議的說。

「當然有哇！因為他們就叫『不合理蛙』嘛，哈哈！」草莓箭毒蛙捧腹大笑。

蛙類小常識





賈生

唐·李商隱

宣室求賢訪逐臣，
賈生才調更無倫。
可憐夜半虛前席，
不問蒼生問鬼神。

註：「可憐」，令人惋惜的意思。



圖／徐尼克 (Pic. Nic)

詩詞找一找

文／謝凱特
審訂／成玲（臺北大學中文系老師）

請你在圖畫中分辨出「賈生」和「皇帝」，
並猜猜看，皇帝問了聰明的賈生什麼事情？

詩詞選一選

請在 中勾選正確答案。

1

朝廷要徵求人才，請人拜訪曾被貶官的賈生，他 **才華無與倫比** **不懂倫理**。

2

可惜呀！就算皇帝聽賈生說話聽得非常入迷，身體都往前傾了，也是徒勞無功。因為皇帝沒問怎麼 **讓人民生活更好**。 **讓蒼蠅產卵**，卻只問了鬼神的事情。

詩人想一想

賈誼是漢朝的文學家、政治家。他曾被貶官，又被請回來當官。這天，漢文帝祭祀完，就請賈誼來討論事情。但漢文帝沒有問他怎麼治理國家，只問了關於鬼神和迷信的事情。唐朝詩人李商隱覺得賈誼很有才華，卻沒有受到重用，真是非常可惜。想一想，如果你是皇帝，你會問非常聰明的人什麼事情呢？



生態尋寶趣

田豆紅保護老鷹

文·圖／許增巧

冬末春初，是臺灣南部紅豆生長的季節。可是，許多鳥類愛吃紅豆，不想灑農藥的農夫，只好靠老鷹來保護即將收成的豆子了。

找 找 看

仔細瞧，
紅鳩、珠頸鳩、
麻雀、紅冠水雞
和老鷹在哪裡？





達米拉工作室

熱鬧廣場 大家玩遊戲



文／古文 圖／阿咧先生



鎮上的兒童樂園要開幕了，一早，達文西瓜就接到園長洋蔥頭先生的來電，邀請他和兩個夥伴搶先體驗遊樂設施。

暢遊遊樂園

園長提出挑戰

「園內所有設施都可以隨意體驗呵！」洋蔥頭先生熱情的招呼。於是，他們爬上旋轉木馬

跟著音樂奔馳，搭乘摩天輪鳥瞰小鎮風光，還玩了驚險刺激的海盜船和雲霄飛車。整個下午，三個人的笑聲幾乎沒有間斷。就在他們打算離去時，洋蔥頭先生



指著大門口一面白牆說：「所有工程都完工了，唯獨這面牆有點單調。我

想在上頭彩繪圖案，又不知畫什麼好。達文西瓜先生，如果你幫我解決難

題，就可獲得一百張免費入場券。」

建議畫名畫

獲得招待獎券

達文西瓜苦思許久，緩緩開口：「不妨臨摹布魯格爾的作品〈孩子的遊戲〉吧！這幅畫描繪了兩百多名孩子玩耍的模樣，有的在滾鐵環，有的踩著高蹺，還有的正騎著馬頭杆，或和同伴一起玩跳背遊戲，整個廣場彷彿都是他們的樂園；而細膩又壯觀的畫面，也顯示出畫家

驚人的觀察力。」達文西瓜接著說：「布魯格爾的畫作經常有勸勉世人的寓意，像是這幅畫作也在提醒人們：在上帝眼中，所有大人都像孩子一般，所做的事也如同遊戲，要人不驕傲、不自滿。」

解釋完畢，洋蔥頭先生顯得很滿意。離開時，達文西瓜揮舞著一百張招待券，再度成為夥伴心中的大英雄。

找一找

找出這四

組小朋友。





我不敢一個人睡

文／王湘好（幼兒教育工作者）
圖／阿潔

晚上睡覺時，我很怕黑漆漆的房間會有奇怪的聲音和影子。

雖然爸媽說我已經長大，要練習自己睡，但是我就是不敢一個人睡，怎麼辦？

其實，不敢一個人睡覺，並不是壞事，也不是丟臉的事。有的時候，我們就是會害怕，但只要找到原因，就會發現其實沒什麼好怕的了。



請爸媽先陪一陣子

首先，可以想一想，到底是不敢一個人睡，還是不想一個人睡。如果是不想一個人睡，就勇敢的對爸爸媽媽說，你希望他們可以在睡覺前先陪你，等到你覺得可以了，爸爸媽媽就可以離開去做自己的事情。

在房間留一盞小燈

如果是不敢一個人睡，那先想想，自己到底怕什麼？如果是害怕房間暗暗的，就請爸媽留一盞小燈。也可以把玩偶或是玩具放在身旁，你就不會覺得孤單咯！

說出心事放鬆自己

如果是有心事，不妨說出來或寫下來，就能放鬆自己，不會在睡前胡思亂想了。

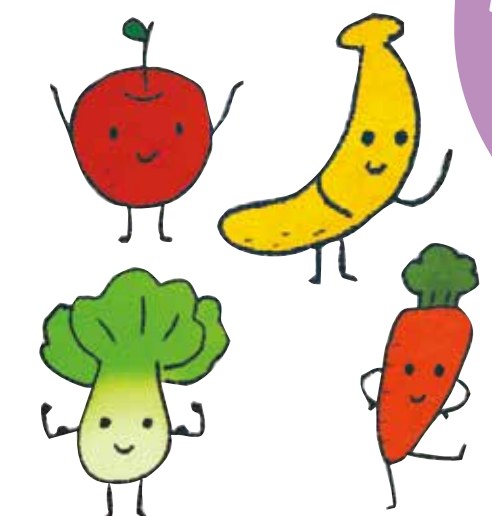


高血壓是什麼？

採訪／陳儷文 諮詢／許錦銓（減肥專科主治醫師） 圖／酪梨

高血壓是一種常見的疾病，年紀越大越容易發生。有什麼方法可以避免得到這種疾病嗎？

怎樣預防高血壓？
造成高血壓的原因很多，除了遺傳外，也跟生活型態有關。只要避免容易引起高血壓的習慣，就能避免得到高血壓。



1 維持正常體重，不要過胖。
2 飲食要清淡，避免納含量過高的食品，像是火腿、洋芋片。

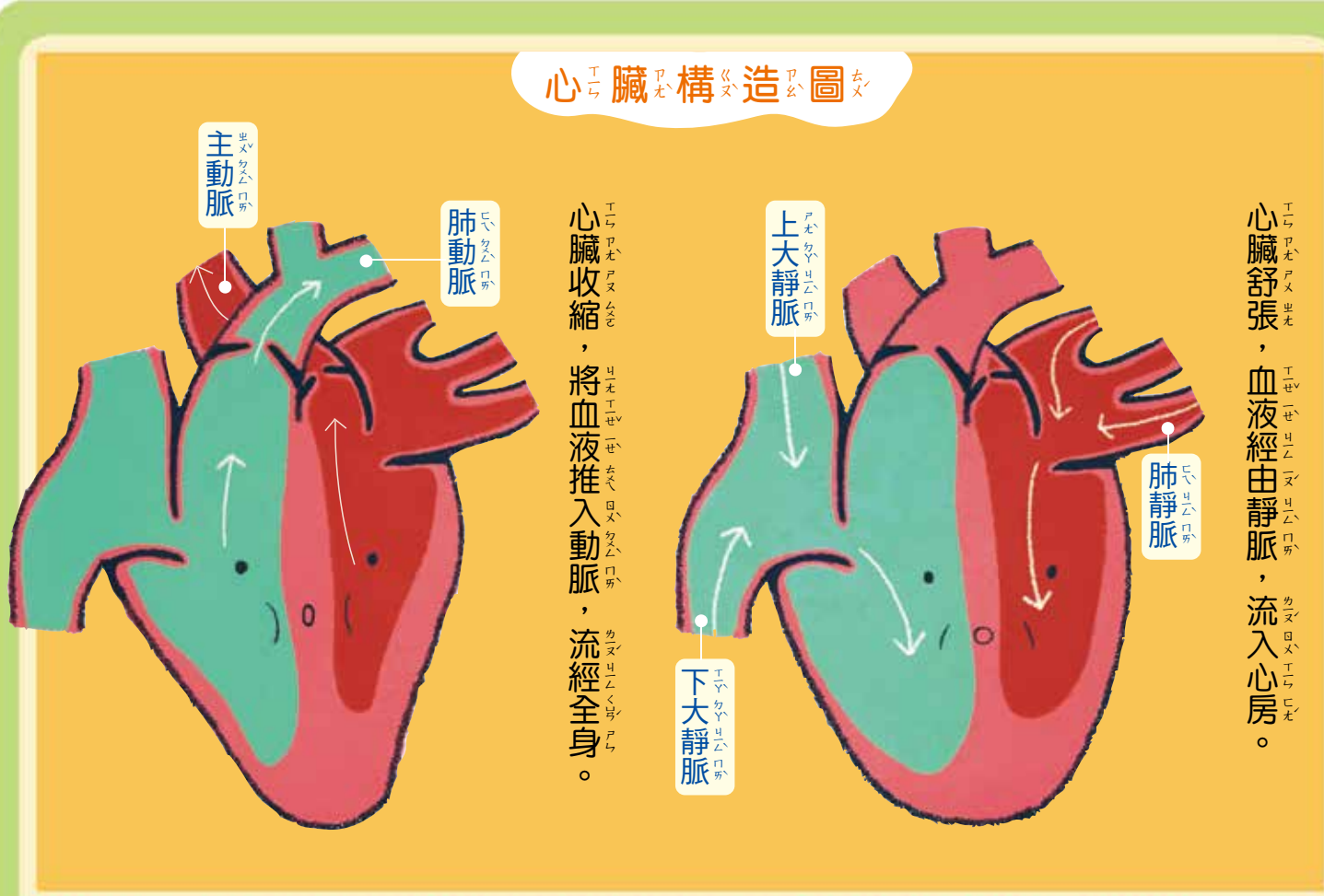


3 維持良好的運動習慣，可以讓血管放鬆，降低血壓。
4 不要抽菸，也不要吸二手菸。



5 年紀越長，血管越容易硬化，這也是造成高血壓的原因。家裡的爺爺、奶奶，都可能得到高血壓，因此要提醒他們定期測量血壓。

身體裡的血液是由心臟推動的，心臟跳動的時候，會不停的收縮和放鬆，就可以推動血管裡的血液流往全身。
心臟在收縮、放鬆時，血液對血管產生的壓力，就叫做血壓。血管收縮時就是我們平時說的「收縮壓」；血管放鬆時就是「舒張壓」。收縮壓如果比正常數值還高，身體就會出現頭暈頭痛、耳鳴、看不清、肩膀痠痛等症狀。長期血壓不正常，還會心悸或呼吸急促，讓人不舒服。
如果高血壓嚴重，連腎臟也會受到影響，還可能造成中風、心臟絞痛，甚至衰竭。
高血壓被稱為「沉默的殺手」，是對生命有直接影響的疾病，因此要小心預防。



我怎麼頭昏腦脹的。

阿公有高血壓，才會不舒服。

高血壓是什麼呀？

這些答案都不對，快來聽聽醫師怎麼說吧！

視力模糊

耳鳴

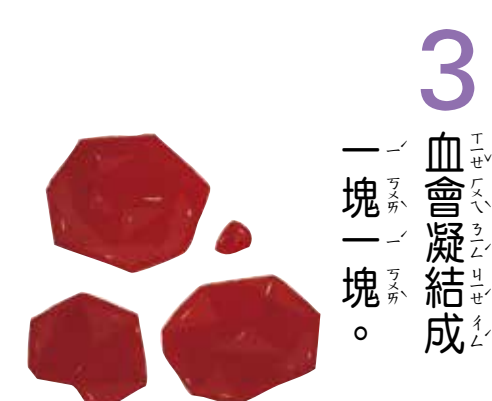
頭暈頭痛

肩膀痠痛

心悸

呼吸急促

猜一猜 什麼是高血壓？





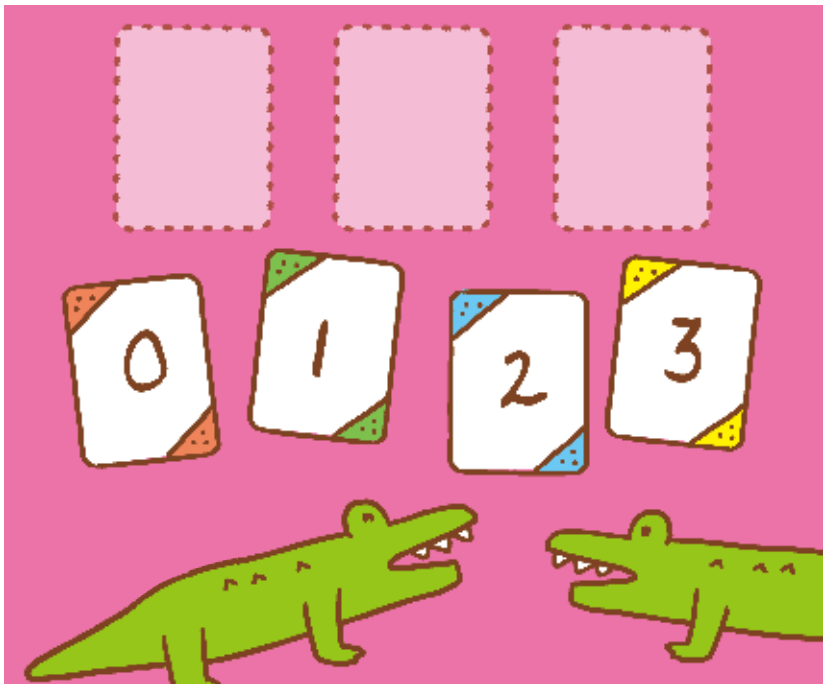
排出三位數

文／蔡慧如（親子數學名師）
圖／日光路

請問如果用0、1、2、3這四張數字卡，任選三張排成三位數，可以排出幾個不同的數字？

排列組合

三位數就是有位數的意思，所以第一張數字卡不能是0。從遊戲中培養排列組合、有規律的思考能力。



計算能力

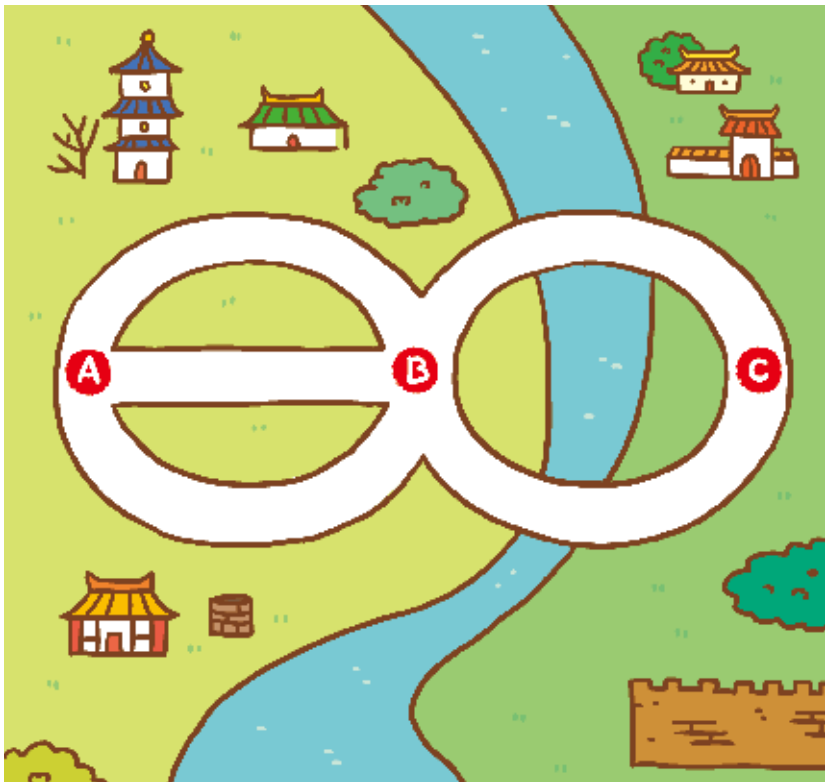
可以請孩子先拿出月曆來觀察，並且算一算哪九個連續數字的組合會是54。從中培養數字敏銳度和計算能力。

爸爸出差

爸爸出差九天，小寶把這九天的日期相加，正好等於54。請問爸爸哪一天出發？哪一天回來？

排列組合

可以鼓勵孩子用不同顏色的筆畫一畫，算出答案。在遊戲中練習排列組合、有規律的思考能力。



搜尋路徑

請你想想，如果要從地點A經過地點B，再到地點C，在不走回頭路的狀況下，有幾種到達的方法？

發行所 國語日報社
地址 臺北市福州街2號

服務時間 週一至週五 9:00-12:00 13:30-17:30

傳真號碼 (02) 2358-3638

電子信箱 order2@mdkids.com

客服電話 (02) 2341-2448

廣告組組長 李華瀾

副總經理 李華瀾

編輯部 鄭淑華

主編 郭玉慧

副編 章嘉凌

美術編輯 古文、陳韻竹、謝智威

聯絡電話 (02) 2392-1133

信箱 weekky2@mdkids.com

國際標準刊號 ISSN219-3693

行政院新聞局出版事業登記證警字第11420號

中華郵政北臺字第5204號執照登記為雜誌交寄

本刊內容版權所有，未經同意，不得轉載。

本刊使用環保大豆油墨印刷。