誰說外國人不會寫書法？墨香跨越語言，TCML帶領澳洲成人體會心手相應的東方哲學

#書法工作坊　#文化體驗　#成人華語　#澳洲生活

雪梨西北中文學校　　活動時間：2026-09-12

在海外推廣華語文教育，「毛筆書法」常被非華裔背景的成人視為遙不可及的高門檻藝術。初走進課堂時，不少主流學員總帶著遲疑詢問：「我連漢字筆畫都還認不全，真的拿得起這支軟毛筆嗎？」

2026年9月12日，由雪梨西北中文學校（臺灣華語文學習中心 TCML）於 North Kellyville 校區主辦的「書法文化體驗工作坊」給出了最動人的答案。現場座無虛席，主流社區成人與僑界學員齊聚一堂。當大家放下平日敲擊鍵盤的手，屏氣凝神端坐桌前，那一刻，墨香消弭了語言的界線——誰說外國人不會寫書法？

擺正身心再提筆，名師引領感受筆墨呼吸

本次活動特別邀請書法名家黎邦桓老師（Mr. Peter Lai, Pong W. Lai）親臨現場示範與個別指導。不同於直接臨摹字帖的教學方式，黎老師引領學員從最根本的基礎做起：端正坐姿、沉靜心態、調順呼吸，再到正確的指法握筆。黎老師提醒大家：書法不僅是技巧，更是一門調伏心氣、讓身心安頓的修煉。

在技法引導上，黎老師透過近距離的慢動作拆解，深入示範基礎筆畫的運筆肌理——從如何逆鋒起筆、轉折換面，到行筆中的提按按壓與出鋒收筆。隨後，黎老師穿梭於課桌之間，逐桌進行手把手個別調整，親自感受每位學員下筆的角度、提按力度與運筆節奏。

在老師的耐心引領下，原本手腕僵硬的初學者迅速掌握了手感，在九宮格宣紙上專注練習，穩健地寫出結構舒展的正體楷書作品。

感謝TCML成立，讓傳統文化在海外深耕發光

看著學員們小心翼翼地捧著自己親手完成的書法作品，眼神中滿是驚喜與成就感。許多主流學員課後興奮地分享：「原本以為毛筆很難駕馭，但跟著老師從心態、坐姿到一筆一畫體會，才發現每次提按都像是一場心靈對話。」

誠摯感謝中華民國僑務委員會輔導成立「臺灣華語文學習中心（TCML）」，提供海外主流成人認識正體字與文化內涵的優質平台。正因為有 TCML 的支持，雪梨西北中文學校才能持續將如此精緻、有溫度的傳統藝術帶入澳洲在地社區，讓多元背景的學員跨越文化藩籬，真正體會書法藝術修身養性、心手相應的崇高精神。

2026/11/2 上午 05:36:16

誰說外國人不會寫書法？墨香跨越語言，TCML帶領澳洲成人體會心手相應的東方哲學

#書法工作坊　#文化體驗　#成人華語　#澳洲生活

雪梨西北中文學校

活動時間：2026-09-12



雪梨西北中文學校 TCML 書法工作坊現場，成人學員們專心聆聽黎老師講解書法的坐姿與心態修煉。

2026/11/2 上午 05:36:16

誰說外國人不會寫書法？墨香跨越語言，TCML帶領澳洲成人體會心手相應的東方哲學

#書法工作坊　#文化體驗　#成人華語　#澳洲生活

雪梨西北中文學校

活動時間：2026-09-12



學員們使用水寫布與毛筆反覆練習基礎筆畫，在輕鬆無負擔的氛圍中感受運筆趣味。

2026/11/2 上午 05:36:16

誰說外國人不會寫書法？墨香跨越語言，TCML帶領澳洲成人體會心手相應的東方哲學

#書法工作坊　#文化體驗　#成人華語　#澳洲生活

雪梨西北中文學校

活動時間：2026-09-12



學員端正坐姿，在練習紙上一筆一畫專注練習基礎筆畫的粗細變化與收筆。

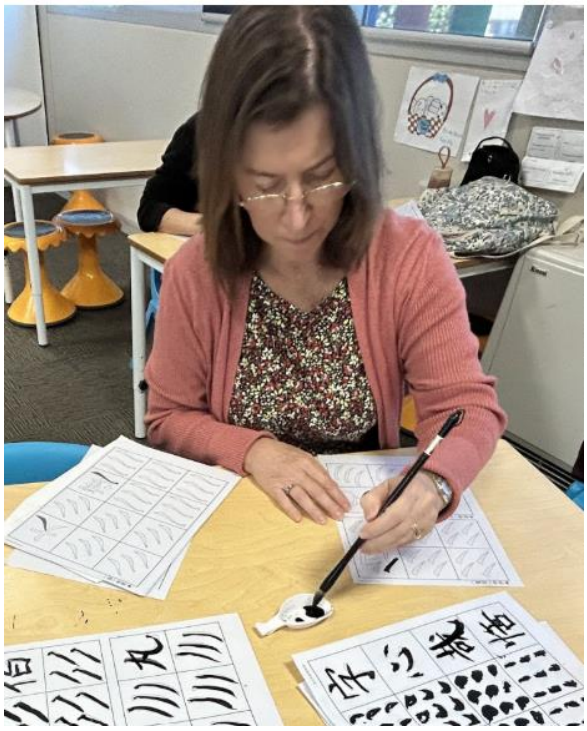
2026/11/2 上午 05:36:16

誰說外國人不會寫書法？墨香跨越語言，TCML帶領澳洲成人體會心手相應的東方哲學

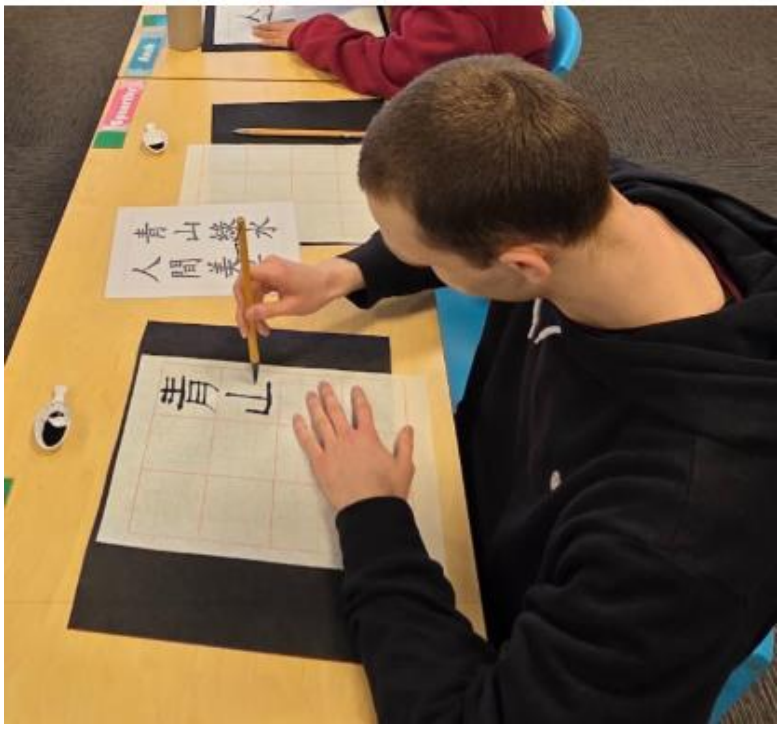
#書法工作坊　#文化體驗　#成人華語　#澳洲生活

雪梨西北中文學校

活動時間：2026-09-12



主流非華裔學員手執毛筆蘸墨，對照字帖認真練習楷書點畫結構，展現跨越文化的美學共鳴。



學員凝神聚氣，在九宮格紙上臨摹「青山綠水」，親身體驗正體漢字的結構平衡與沉靜魅力。