

「律動中的華語教學工作坊」

#賴筱雯 #波特蘭慈濟人文學校 #美西北區民俗文化種子教師 #華語教學活動 #身體律動

慈濟波特蘭人文學校

活動時間：2026-06-20

波特蘭慈濟人文學校老師兼美西北區民俗文化種子教師賴筱雯舉辦

「律動中的華語教學工作坊」在地研習

身體即語言、活化課堂，提升學習動機

波特蘭慈濟人文學校教師暨美西北區民俗文化種子教師賴筱雯，於2026年6月20日在波特蘭 Bethany Library Annex 舉辦「律動中的華語教學工作坊」在地研習活動，邀請大波特蘭地區僑校教師、公私立主流學校教師、家長及對臺灣文化推廣有興趣的社區人士共襄盛舉。

本活動由民俗文化種子教師主辦，並獲中華民國僑務委員會及西雅圖華僑文教服務中心支持與贊助。研習以「身體即語言」為核心理念，結合華語教學、故事敘事與身體律動，引導學員體驗不同於傳統課堂的語言學習模式，探索更具互動性與參與感的教學方法。

活動一開始，賴筱雯利用八格彩色平面降落傘帶領學員進行自我介紹與破冰活動，並說明身體律動如何提升學生的專注力、參與度及語言學習成效。她強調：「當身體動起來，注意力就回來了；當學生樂於參與，學習動機自然提升；當學生投入活動，班級管理也會自然發生。」透過身體學習，不僅能加深語言記憶，更能讓學習過程充滿樂趣。

本次工作坊以「動起來、說出來、學起來、樂開懷」為主軸，帶領學員實際體驗多元律動教學活動。內容涵蓋歌曲與律動、互動遊戲、故事教學、兒童瑜珈及創意勞作等面向，讓參與者從做中學、玩中學。

在歌曲與律動單元中，賴老師示範手指謠、兒歌唱跳及手語歌曲，協助教師了解如何透過音樂與動作培養學生語感與節奏感，並降低開口說華語的壓力。互動遊戲部分則運用「你指我念」、「賓果遊戲」及「蘿蔔蹲」等活動，展現如何將識字與口語練習融入遊戲之中，提升學生專注力與學習動機。

此外，工作坊也示範如何以身體作為教具，透過「唐詩功夫」、主題繪本故事串聯兒童瑜珈動作，引導學生在律動中理解語言內容，強化記憶與表達能力。在勞作教學方面，則透過動手創作，讓學生練習聽指令、說步驟、學詞彙及表達創意，體現「動手做，語言留下來」的教學理念。

為了讓學員能夠實際運用於課堂教學，活動中特別展示多種教學教具與教材設計方式，並分享如何依據不同年齡層及語言程度調整活動內容，使教學更具彈性與實用性。

活動當天適逢端午節，賴筱雯特別結合節慶文化設計龍舟主題勞作，引導學員利用衛生紙捲筒製作環保龍舟，並自由彩繪創作。每件作品都展現獨特巧思，不僅融入端午文化元素，也兼具環保教育意義。

本次工作坊亦邀請同為民俗文化種子教師畢慧儀老師擔任助理講師共同協助帶領活動。畢慧儀擁有豐富的主流中學教學經驗，於研習中分享如何運用「5W1H (Who、What、When、Where、Why、How)」提問策略設計課堂互動活動。透過引導學生從不同角度思考與表達，不僅能提升口語溝通能力，也能培養批判思考與組織表達能力。

整場活動氣氛熱烈，參與者互動踴躍。許多教師表示，透過此次研習深入了解律動教學的理念與實務操作，未來將把所學融入華語課堂及社區文化活動中，以提升學生參與度與學習成效。家長們也認為，透過遊戲、故事與身體律動學習語言，能讓孩子更自然地接觸華語與中華文化。

此次工作坊不僅增進海外教師及社區民眾對創新華語教學的認識，也激發參與者將教學創意融入教育與生活的靈感，展現民俗文化種子教師持續推動「文化傳承在地化」的努力與成果，讓臺灣文化與華語教育在海外持續深耕發展。

2026/6/23 上午 04:12:01

「律動中的華語教學工作坊」

#賴筱雯 #波特蘭慈濟人文學校 #美西北區民俗文化種子教師 #華語教學活動 #身體律動

慈濟波特蘭人文學校

活動時間：2026-06-20



賴筱雯(右三)與學員們進行自我介紹與破冰活動。

2026/6/23 上午 04:12:01

「律動中的華語教學工作坊」

#賴筱雯 #波特蘭慈濟人文學校 #美西北區民俗文化種子教師 #華語教學活動 #身體律動

慈濟波特蘭人文學校

活動時間：2026-06-20



賴筱雯帶領學員兒歌唱跳。

2026/6/23 上午 04:12:01

「律動中的華語教學工作坊」

#賴筱雯 #波特蘭慈濟人文學校 #美西北區民俗文化種子教師 #華語教學活動 #身體律動

慈濟波特蘭人文學校

活動時間：2026-06-20



賴筱雯帶領學員做手語歌。

2026/6/23 上午 04:12:01

「律動中的華語教學工作坊」

#賴筱雯 #波特蘭慈濟人文學校 #美西北區民俗文化種子教師 #華語教學活動 #身體律動

慈濟波特蘭人文學校

活動時間：2026-06-20



賴筱雯與學員們做瑜珈靜心呼吸練習。

2026/6/23 上午 04:12:01

「律動中的華語教學工作坊」

#賴筱雯 #波特蘭慈濟人文學校 #美西北區民俗文化種子教師 #華語教學活動 #身體律動

慈濟波特蘭人文學校

活動時間：2026-06-20



彩繪紙龍舟。



賴筱雯(左五)、畢慧儀(左四) 與學員們合照。