墨香、粽羽、龍舟情！TCML北多倫多慈濟人文學校端午節慶文化體驗營圓滿成功

#TCML #北多倫多慈濟人文學校 #端午節 #端午安康 #書法 #國畫 #水墨畫 #划龍舟 #文化體驗 #包粽子 #成人華語

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校 活動時間：2026-06-07

為迎接華人傳統三大節日之一的端午節，台灣華語文學習中心（TCML）—北多倫多慈濟人文學校日前特別舉辦了一場別開生面的「端午節慶文化體驗營」。活動將語文學習與傳統習俗深度結合，透過聽故事、寫書法、畫水墨、包素粽及體驗划龍舟，帶領全體成人學員走進一場豐富的五感文化盛宴。

@節慶文化巡禮：從屈原傳說到端午習俗

活動在熱鬧且溫馨的氛圍中拉開序幕。首先由程安琪老師登場，透過精美的簡報畫面，生動講述了端午節的歷史由來與靈魂人物屈原的故事。程老師也逐一介紹了包粽子、划龍舟、懸掛艾草、製作香包以及極具挑戰性的「立蛋」等傳統習俗，讓學員們對這個古老節日有了全方位的認識。

@提筆揮毫：「端午安康」的祝福與筆順

隨後，黃淑芳老師帶領大家進入文字的藝術世界。黃老師詳細介紹了傳統書法文化與各種毛筆的特性，並深入解說了「端午安康」四個字背後蘊含的平安祝願。在老師的筆順示範下，平日習慣打字的成人學員們紛紛拿起毛筆，在喜氣的紅紙上專注練習，一筆一畫寫下屬於自己的節日祝福「端午安康」。

@墨韻與味蕾的雙重體驗：水墨畫竹與親手包粽

水墨禪意畫竹：在黃淑珍校長（Jane Huang）的介紹下，國畫指導張孝本老師帶領大家進入動人的水墨世界。張老師現場揮毫示範水墨畫竹，指導學員運用墨色的濃淡乾濕，勾勒出竹子的挺拔與氣節；更特別示範了如何在宣紙上呈現月亮的獨特技巧，運用烘染與留白，襯托出月影下的竹韻之美。學員們在宣紙上親自實作，驚嘆於水墨藝術的無限變化！

指尖上的巧勁——包粽體驗：完成水墨畫作後，學員們再度跟著黃淑芳老師「圍成一圈」，專注聆聽粽葉、粽繩與各式豐盛餡料的搭配。在黃老師的細心示範下，大家展開了人生第一次的包粽初體驗，紛紛感嘆：「原來折粽葉、填米、綁繩的每一個轉折，都藏著這麼多手藝與技巧！」

慈濟素粽飄香：為了讓大家能即時品嚐傳統美味，黃淑珍校長更貼心準備了早已蒸熟、香氣四溢的慈濟素粽，讓每位學員都能帶回家與家人分享，將這份溫暖延續到社區。

@龍舟技巧大公開與圓滿合影

除了靜態的書畫與手作，端午節最不可或缺的熱血元素就是「划龍舟」。活動特別邀請了 TCML 學員 Don 現身說法，大方與現場師生分享划龍舟的實戰經驗、團隊默契與精湛的划槳技巧，現場互動氣氛熱烈，掌聲不斷。黃淑珍校長同時也分享2026年6月13日及14日將會在加拿大多倫多的中央島舉辦的「多倫多國際龍舟賽節」（Toronto International Dragon Boat Race Festival），鼓勵同學們如果有時間可以全家一起去互外觀看比賽和踏青。

活動尾聲，全體學員、指導老師與貴賓們共同合影留念。駐多倫多台北經濟文化辦事處文化中心藍柏青主任、許彩鳳副主任亦親臨現場，與黃淑珍校長、老師們以及學員們一起對著鏡頭，高舉自己親手包的粽子、剛出爐的水墨竹畫，以及充滿墨香的「端午安康」紅箋，為這場集結了傳統、藝術與美食的端午文化節慶體驗，留下最完美的歷史見證。

#TCML #北多倫多慈濟人文學校 #台灣華語文學習中心 #端午安康 #端午節 #文化體驗 #包粽子 #屈原 #划龍舟 #艾草 #立蛋 #書法 #國畫 #水墨畫#成人華語

墨香、粽羽、龍舟情！TCML北多倫多慈濟人文學校端午節慶文化體驗營圓滿成功

#TCML #北多倫多慈濟人文學校 #端午節 #端午安康 #書法 #國畫 #水墨畫 #划龍舟 #文化體驗 #包粽子 #成人華語

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-07








黃淑芳老師講解並親自示範如何包粽子

墨香、粽羽、龍舟情！TCML北多倫多慈濟人文學校端午節慶文化體驗營圓滿成功

#TCML #北多倫多慈濟人文學校 #端午節 #端午安康 #書法 #國畫 #水墨畫 #划龍舟 #文化體驗 #包粽子 #成人華語

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-07













國畫指導老師張孝本教導學生畫水墨畫

墨香、粽羽、龍舟情！TCML北多倫多慈濟人文學校端午節慶文化體驗營圓滿成功

#TCML　#北多倫多慈濟人文學校　#端午節　#端午安康　#書法　#國畫　#水墨畫　#划龍舟　#文化體驗　#包粽子　#成人華語

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校　　活動時間：2026-06-07



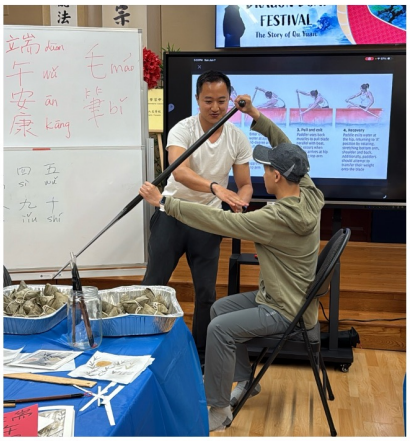
黃老師詳細介紹了傳統書法文化，並深入解說了「端午安康」四個字背後蘊含的平安祝願。

墨香、粽羽、龍舟情！TCML北多倫多慈濟人文學校端午節慶文化體驗營圓滿成功

#TCML #北多倫多慈濟人文學校 #端午節 #端午安康 #書法 #國畫 #水墨畫 #划龍舟 #文化體驗 #包粽子 #成人華語

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校

活動時間：2026-06-07



Don學員現場示範划龍舟的方法和技巧



程安琪老師介紹端午節的由來和習俗

程安琪老師逐一介紹了包粽子、划龍舟、懸掛艾草、製作香包以及極具挑戰性的「立蛋」等傳統習俗。

墨香、粽羽、龍舟情！TCML北多倫多慈濟人文學校端午節慶文化體驗營圓滿成功

#TCML #北多倫多慈濟人文學校 #端午節 #端午安康 #書法 #國畫 #水墨畫 #划龍舟 #文化體驗 #包粽子 #成人華語

慈濟加拿大分會北多倫多人文學校　　活動時間：2026-06-07



（左5）藍柏青主任（左4）張孝本老師（左3）黃淑珍校長及（左2）許彩鳳副主任與學員們手持作品及粽子合影


端午
DRAGON BOAT FESTIVAL
慈濟宗門
永誌法脈宗
靜思法脈
莫忘竹筒歲
EXIT
北多倫多慈濟人文學校
Tzu Chi Academy North Toronto
端午安康

全體大合照