文化扎根海外！勒星頓中文學校民族舞蹈與扯鈴主題課 點燃傳統藝能的熱情

#文化課　#五年級　#傳統藝術　#扯鈴　#民族舞蹈　#勒星頓中文學校

勒星頓中文學校　　活動時間：2026-05-17

為了推廣傳統民俗藝術並加深海外學子對多元文化的理解，本校於本週日（5月17日）特別開設「民族舞蹈及扯鈴」主題文化課。本次活動透過互動式教學與實際操作，完美將體能運動、專注力訓練與文化傳承融為一體，吸引了近五十位學生與家長積極參與，親身體驗臺灣傳統藝術的獨特魅力。

在民族舞蹈課堂中，指導老師生動地介紹了水袖舞、手絹舞、燈籠舞、傘舞、扇子舞及山地舞等多元舞種的歷史背景與文化特色。學生們在輕快流暢的樂曲中，循序漸進地學習基本舞步與優美手勢。這項課程不僅有效增進了學生的肢體協調性與內在節奏感，更讓孩子們在律動中深刻感受舞蹈所承載的文化意涵與歷史故事。現場氛圍熱烈異常，台下學生展現出高度的學習熱忱與對民族文化的濃厚興趣。

隨後的扯鈴課程同樣精彩吸睛，學生們首先透過欣賞高水準的表演影片激發動機，接著在老師的細心指導下，從基礎的控鈴手法扎根，並逐步挑戰多變的花式動作。最後的分組合作練習，不僅顯著提升了學生的專注力與身體協調度，更在同儕互動中培養了珍貴的團隊合作精神，讓這項富含傳統色彩的民俗技藝在學生們的手中靈活展現。

透過本次精心規劃的文化體驗，不僅拓展了學生們的課外學習視野，更在寓教於樂中深化了對自身民族文化的自豪與認同感，引導孩子們更加了解並珍惜臺灣豐富多元的文化資產。課程結束後，許多學生紛紛熱烈表示，這堂文化課讓他們意猶未盡，希望學校未來能持續舉辦類似課程，讓他們能更深入地探索傳統藝術的無限魅力。

文化扎根海外！勒星頓中文學校民族舞蹈與扯鈴主題課 點燃傳統藝能的熱情

#文化課　#五年級　#傳統藝術　#扯鈴　#民族舞蹈　#勒星頓中文學校

勒星頓中文學校

活動時間：2026-05-17



優雅的水袖與栩栩如生的蓮花舞衣精緻陳列，無聲地訴說著臺灣傳統舞蹈的獨特美學與文化底蘊。

文化扎根海外！勒星頓中文學校民族舞蹈與扯鈴主題課 點燃傳統藝能的熱情

#文化課　#五年級　#傳統藝術　#扯鈴　#民族舞蹈　#勒星頓中文學校

勒星頓中文學校

活動時間：2026-05-17



孩子們聚精會神，眼神緊盯著扯鈴，認真練習著基礎的控鈴平衡與運鈴技巧！

文化扎根海外！勒星頓中文學校民族舞蹈與扯鈴主題課 點燃傳統藝能的熱情

#文化課　#五年級　#傳統藝術　#扯鈴　#民族舞蹈　#勒星頓中文學校

勒星頓中文學校

活動時間：2026-05-17



老師循序漸進地細心指導，帶領學生輕鬆解鎖扯鈴的基本動作。

2026/10/31 下午 04:28:54

文化扎根海外！勒星頓中文學校民族舞蹈與扯鈴主題課 點燃傳統藝能的熱情

#文化課　#五年級　#傳統藝術　#扯鈴　#民族舞蹈　#勒星頓中文學校

勒星頓中文學校

活動時間：2026-05-17



哇！色彩鮮豔的手絹在指尖神奇地轉動，孩子眼神裡寫滿了驚奇與滿滿的成就感！



台下笑聲與掌聲不斷！同學們人手一把紅舞扇，沉浸在生動有趣的文化故事中。