2026/10/31 上午 03:25:20

澳洲雪梨慈濟人文學校　清明節主題教學活動

#慈濟　#清明　#潤餅　#雪梨

澳洲慈濟人文學校　　活動時間：2026-03-29

澳洲雪梨慈濟人文學校特別規劃清明節主題教學活動，引導孩子認識「慎終追遠」的意義，培養感恩之心。透過課程，讓學生明白：正是歷代祖先與前人的辛勤付出，才成就了今日安定富足的生活。清明節對華人而言，不僅是祭祖的日子，更是一個提醒我們不忘根本、飲水思源的重要時刻。 為了讓孩子有更深刻的體驗，學校精心安排了清明節（又稱寒食節）的傳統美食——潤餅製作活動。

活動前，志工們已在家中細心準備好各式食材，並帶到學校進行分類整理。在現場，志工手把手帶領孩子動手操作：將春捲皮鋪在紙盤上，把食材放在菱形一角，再將左右兩側向內摺起，雙手輕輕壓緊、向前捲起，一份美味的潤餅便完成了。 對多數孩子而言，這是第一次親手製作並品嚐潤餅，過程中充滿了驚喜與歡樂。老師也把握機會，引導學生思考：「為什麼清明節要吃潤餅？什麼是寒食節？」讓文化知識在生活體驗中自然內化。考量海外取得食材不易，學校以春捲皮取代傳統潤餅皮，並以素香鬆代替可能引發過敏的花生粉，搭配日式美乃滋，讓改良後的潤餅更符合孩子的口味，也吃得安心。

在現代社會，緬懷祖先的方式不再侷限於掃墓祭拜，而是可以透過多元形式表達對先人的追思與感恩。學校透過這樣的課程設計，讓身處海外的華人子弟，有機會深入認識中華文化中「孝親感恩」的核心價值，不僅懂得感念過去，也學會珍惜當下。 更重要的是，孩子們在學習中體會到：將感恩化為行動，就是把自己的本分做好，讓父母安心，這正是對家人最真誠的回報，也是感恩最踏實的實踐。



清明節主題教學活動

2026/10/31 上午 03:25:20

澳洲雪梨慈濟人文學校　清明節主題教學活動

#慈濟　#清明　#潤餅　#雪梨

澳洲慈濟人文學校

活動時間：2026-03-29



清明節主題教學活動

2026/10/31 上午 03:25:20

澳洲雪梨慈濟人文學校　清明節主題教學活動

#慈濟　#清明　#潤餅　#雪梨

澳洲慈濟人文學校

活動時間：2026-03-29



潤餅實作



清明節主題教學活動