2026/10/30 上午 08:46:20

臺灣文化週

#2026 #俄亥俄州 #克里夫蘭 #中文書院 #文化週 #手作 #剪紙 #美食 #芋圓 #民俗文化 #扯鈴 #陀螺 #投壺 #CAoC #Cleveland #Ohio

克里夫蘭中文書院 活動時間：2026-01-10

文化週是克里夫蘭中文書院 ，一年一度深度文化體驗的大型活動。經過多年對於內容、行程安排的測試與反覆的檢討，我們最終認為兩小時攻克三個站，是為最佳解。不論是文化體驗的深度、趣味性、種類，均可達到多方均滿意的程度。

文化項目從下列範圍選出，將每站內容規劃成能在20-30分鐘完成，並能帶走一項成品或獎品為原則。手作與美食，同一項目三年內不重複執行，民俗文化體驗與親子闖關遊戲，則可常設。

1)傳統藝術手作（如書法、剪紙、國畫、結藝、版畫、絹印、投石器等）

2)美食製作與享用（如湯圓、紅豆餅、水餃、春捲、芋圓、豆花、地瓜球等）

3)民俗文化體驗（如扯鈴、陀螺、踢毽子、丟沙包、七巧板、竹筒舞等）

4)親子闖關遊戲（如投壺、套圈圈、跳橡皮筋、尢ㄨ仔標、打彈珠等）

項目選擇經教師會議，集思廣益，確定項目細項後，再經由董事會測試並分派義工執行。

以今年為例，我們選擇剪紙（傳統藝術手作）、芋圓（美食製作與享用）、扯鈴＋陀螺＋投壺（民俗文化體驗＋親子闖關遊戲） 為三站的主題。由董事會邀請有專業經驗的站長及招集義工家長，協力主持。地點設在開放式空間，三站分區一同舉辦，不僅方便老師帶著學生跑站，也方便學生家長隨時參與及拍照。

除了體驗，我們希望能更近一步，讓小朋友了解文化背後的含義。剪紙站站主以簡單的歷史及吉祥圖案意義的介紹為開始，並介紹三至六角、鏡像、非鏡像剪紙的技巧，叮嚀剪紙專用剪刀的使用安全，再讓小朋友選擇喜歡的剪紙圖案，開始剪紙體驗。小小朋友以春字、囍字、吉字、燈籠等簡單的鏡像圖形為主，年紀大一些的學生，小肌肉的精細動作已發展完成，則可挑戰將紙折疊成三角的傳統窗花圖形、非鏡像圖形，如：舞獅、十二生肖等。完成的作品，需簽名，並裝在透明塑膠套裡，帶回家裝飾窗戶。

在體驗美食製作前，每一隊都必須洗淨雙手，才可以參與活動。芋圓站主介紹芋圓為台灣著名小吃，何謂芋頭及地瓜，並在示範如何將芋圓團及地瓜團等分搓成小圓前，交給每人一團芋圓團及一團地瓜團，讓小朋友依樣畫葫蘆等分搓成小圓，再交由義工媽媽們烹煮。在等候的過程，我們要求學生參與整理清潔的工作，從小處培養保持整潔並有耐心的良好人格特質。最後，每人可以得一碗加了糖水的芋圓團及地瓜團，享受台灣的美味道地小吃。

扯鈴與陀螺對一般人來說，都需要反覆操練，才能初見成效，或是更近一步；投壺則是我們常年非常受歡迎

臺灣文化週

#2026 #俄亥俄州 #克里夫蘭 #中文書院 #文化週 #手作 #剪紙 #美食 #芋圓 #民俗文化 #扯鈴 #陀螺 #投壺 #CAoC #Cleveland #Ohio

克里夫蘭中文書院 活動時間：2026-01-10

的活動，所以這三項在近幾年，都規整設為童玩常設站，但基本以扯鈴為主力。扯鈴站，我們非常有幸，邀請到由一位曾代表台灣出國表演的國手，來為我們教授扯鈴技巧，伴隨著『每日一字』的背景音樂『陽明春曉』，她仔細講解如何起鈴、運鈴，並展示開線、拋鈴等基本招式。之後，每個小朋友一人一個扯鈴，試著上手。有些孩子，還帶有去年練習的手感，已經可以操作基本花式。陀螺今年換成細線之後，甩起來對小朋友比較友善，成功機率比較高。投壺，只要五根棍子裡，有一根投進壺里，都可以得到一個小禮物。

我們期望文化週的舉辦，起到將文化深耕小朋友內心的作用。不論是聽站主介紹、動手操做、吃進嘴裡、還是跟同儕一起合作收拾，都能身心愉悅地沈浸式體驗到中華文化的方方面面。因此，我們特地設計，一整個活動下來，每個人有吃又有的拿，不光是小小孩開心極了，年長的學生也因自我挑戰得到信心，家長也能在一旁觀察的同時深入認識到我們的文化，並感受到我們的用心！

此外，對內，為了能讓我們的團隊，繼續傳承、茁壯並有凝聚力，我們在活動後的例行教師會議，除了感謝老師董事們的鼎力相助外，也會特別對文化週活動的執行進行檢討。提出優缺點，優點加以勉勵，並考慮在其他活動應用的可能性，缺點便大家腦力激盪，想出可以改善的方法，做明年測試之用。也期使大家對未來活動的方向，有一致性的概念跟默契。

2026/10/30 上午 08:46:20

臺灣文化週

#2026 #俄亥俄州 #克里夫蘭 #中文書院 #文化週 #手作 #剪紙 #美食 #芋圓 #民俗文化 #扯鈴 #陀螺 #投壺 #CAoC #Cleveland #Ohio

克里夫蘭中文書院 活動時間：2026-01-10



芋圓

2026/10/30 上午 08:46:20

臺灣文化週

#2026 #俄亥俄州 #克里夫蘭 #中文書院 #文化週 #手作 #剪紙 #美食 #芋圓 #民俗文化 #扯鈴 #陀螺 #投壺 #CAoC #Cleveland #Ohio

克里夫蘭中文書院

活動時間：2026-01-10



芋圓

臺灣文化週

#2026 #俄亥俄州 #克里夫蘭 #中文書院 #文化週 #手作 #剪紙 #美食 #芋圓 #民俗文化 #扯鈴 #陀螺 #投壺 #CAoC #Cleveland #Ohio

克里夫蘭中文書院

活動時間：2026-01-10



芋圓

2026/10/30 上午 08:46:20

臺灣文化週

#2026 #俄亥俄州 #克里夫蘭 #中文書院 #文化週 #手作 #剪紙 #美食 #芋圓 #民俗文化 #扯鈴 #陀螺 #投壺 #CAoC #Cleveland #Ohio

克里夫蘭中文書院

活動時間：2026-01-10



剪紙

2026/10/30 上午 08:46:20

臺灣文化週

#2026 #俄亥俄州 #克里夫蘭 #中文書院 #文化週 #手作 #剪紙 #美食 #芋圓 #民俗文化 #扯鈴 #陀螺 #投壺 #CAoC #Cleveland #Ohio

克里夫蘭中文書院 活動時間：2026-01-10



剪紙


CAFETERIA EXPECTATIONS
PRODUCTIVITY
RESPECT
INTEGRITY
EXCELLENCE
GAP

扯鈴