2026/10/31 上午 09:12:20

客家擂茶與麻糬文化體驗工作坊圓滿落幕

#洛杉磯慈濟人文學校　#客家擂茶　#麻糬　#文化體驗工作坊　#飲品

洛杉磯慈濟人文學校　　活動時間：2025-10-26

60位民眾齊聚Monrovia，親手磨製茶香，品味傳統文化

由臺灣華語文學習中心－洛杉磯慈濟人文學校主辦、美國加州客家會協辦的「親手磨製，品味傳統——客家擂茶與麻糬文化體驗工作坊」，於2025年10月26日上午在TCML洛杉磯慈濟人文學校大愛幼兒園禮堂盛大舉行，吸引60位學員與社區民眾熱情參與，活動圓滿成功。

本次工作坊以擂茶與麻糬為主軸，透過文化導覽、茶藝示範、分組實作與互動交流，讓參與者親身體驗客家飲食文化的深厚底蘊。活動由臺灣華語文學習中心主任林宜汶主持，她在開場致詞中歡迎所有來賓與學員，並感謝多位老師與志工的熱心協助，使活動順利推展。

美國加州客家會會長黃永鉅先生亦親臨現場，代表協辦單位致詞並介紹其團隊。他表示，希望透過此類文化活動，讓更多人認識並喜愛客家傳統，促進族群間的理解與交流。

秘書長江瑞瀛女士隨後分享客家茶文化藝術，並引用古諺「一日三碗擂茶，保您活到九十八」，引領大家深入了解擂茶的歷史背景與精神意涵。她強調，擂茶不僅是飲食，更是客家人勤儉、團結與養生哲學的具體展現。

本次活動為成人班非華裔人士的第三場文化課程，特別擴大邀請社區民眾參與，吸引了眾多文化愛好者與華語學習者。現場氣氛溫馨熱絡，學員們在實作與品茗中交流文化、增進情誼，為推廣客家文化注入新的活力。當場有兩位社區人士也分享自己具有客家血統，其中一位回憶童年時母親親手製作麻糬給他品嚐，留下深刻印象；至於擂茶，則坦言從未接觸過，也沒有相關回憶。

茶蘭軒擂茶專家陳穩仁老師現場介紹擂茶的器具與食材，包括陶製擂缽、木製擂棒，以及茶葉、炒熟的花生、黑白芝麻、米香等。陳老師細緻示範傳統擂茶技法，從將茶料依序放入擂缽開始，教導大家以順時針方向均勻研磨，直到茶料釋出香氣、質地細緻如粉，然後出油，再加入熱水沖泡，攪拌均勻後即可飲用。他也特別提醒研磨時的力道與節奏，並與觀眾進行互動問答，讓大家對擂茶的製程與文化意涵有更深入的理解。

隨後，參與者分組動手研磨茶料、沖泡擂茶，並進行麻糬製作與品嚐。大家親手搓揉糯米糰、切塊、沾粉，感受客家米食文化的溫度與樂趣。活動現場茶香四溢，笑聲不斷，氣氛溫馨熱烈。

擂茶不僅是一種飲品，更是客家人好客精神的象徵；麻糬則展現了客家米食文化的簡樸與實用。透過親手包裹、沾粉的過程，參與者體會到「禮輕情意重」的真誠款待。

活動後段安排了品茶交流與客語小教室，透過趣味問答的方式，帶領學員認識客語詞彙、了解客家人在台灣的人口比例，並探討自身與客家文化的連結。現場互動熱烈，學習氛圍輕鬆愉快。

許多參與者表示，這場工作坊不僅讓他們親手體驗擂茶與麻糬的製作過程，更深刻感受到客家文化中重情重義的精神，並對傳統文化產生更深的認同與興趣。

在活動尾聲，林主任特別準備結緣品，贈送給美國加州客家會會長黃永鉅先生及其團隊，以表達感謝與敬意，象徵跨文化交流的友誼。客家會團隊也回贈擂茶包給現場所有參與者，讓大家將客家茶文化延續至日常生活中。

最後，全體師生與來賓一同合照，臉上洋溢笑容，共同留下珍貴的團體照，為這場文化饗宴劃下溫馨圓滿的句點。

林主任表示，此次活動設計強調「親手參與」與「文化連結」，期望透過實作與互動，讓民眾在輕鬆愉快的氛圍中認識客家文化，並促進社區間的文化交流與情感連結。未來也將持續舉辦類似活動，推廣華語文教育與多元文化體驗。

2026/10/31 上午 09:12:20

客家擂茶與麻糬文化體驗工作坊圓滿落幕

#洛杉磯慈濟人文學校　#客家擂茶　#麻糬　#文化體驗工作坊　#飲品

洛杉磯慈濟人文學校　　活動時間：2025-10-26

活動地點：TCML慈濟人文學校（206 E. Palm Ave., Monrovia, CA 91016）

活動時間：2025年10月26日（星期日）上午10:00至中午12:00

擂茶製作影片分享： https://www.youtube.com/watch?v=T2fYVvTJpzk

https://youtu.be/K0mdA2wfKR8?si=__5fGYhGJrkrcKiM



林宜汶主任主持活動，開場歡迎來賓與學員，並感謝老師與志工的協助。

2026/10/31 上午 09:12:20

客家擂茶與麻糬文化體驗工作坊圓滿落幕

#洛杉磯慈濟人文學校　#客家擂茶　#麻糬　#文化體驗工作坊　#飲品

洛杉磯慈濟人文學校

活動時間：2025-10-26



茶蘭軒擂茶專家陳穩仁老師示範傳統擂茶技法

2026/10/31 上午 09:12:20

客家擂茶與麻糬文化體驗工作坊圓滿落幕

#洛杉磯慈濟人文學校　#客家擂茶　#麻糬　#文化體驗工作坊　#飲品

洛杉磯慈濟人文學校

活動時間：2025-10-26



玩得像小孩子一樣，非常開心。第一次接觸擂茶，親手操作的過程既有趣又新鮮。

2026/10/31 上午 09:12:20

客家擂茶與麻糬文化體驗工作坊圓滿落幕

#洛杉磯慈濟人文學校　#客家擂茶　#麻糬　#文化體驗工作坊　#飲品

洛杉磯慈濟人文學校

活動時間：2025-10-26



社區人士神情生動，熱情參與擂茶，30到45分鐘的過程既有趣又充滿體力挑戰。

2026/10/31 上午 09:12:20

客家擂茶與麻糬文化體驗工作坊圓滿落幕

#洛杉磯慈濟人文學校　#客家擂茶　#麻糬　#文化體驗工作坊　#飲品

洛杉磯慈濟人文學校

活動時間：2025-10-26



原本對文化課不太感興趣的男學員，竟然對製作麻糬表現出濃厚興趣。原來他曾到日本旅行，嚐過麻糬。透過親手包裹和沾粉的過程，參與者深刻體會到「禮輕情意重」的真誠款待。



林主任特別準備結緣品，贈予美國加州客家會會長黃永鉅先生及其團隊，以表達感謝與敬意。