2026/11/1 上午 03:10:14

兒童及青少年心理健康促進講座

#兒童　#青少年　#心理問題　#憂鬱症　#躁鬱症　#過動症　#醫學交流

德國福爾摩沙中文學校

活動時間：2025-09-06

這次我們非常榮幸能邀請到高雄市立凱旋醫院兒童青少年精神科主任蔡景宏醫師以及主治醫師許兆瑋醫師，專程來到德國，與在地及來自台灣的家長們進行面對面的交流與分享。此次活動的主題聚焦於當前全球日益受到重視的「兒童與青少年的心理健康議題」。無論是在台灣、德國，或其他國家，近年來兒少族群的心理壓力與情緒問題明顯增加，根據相關統計資料顯示，心理疾病在青少年族群中的發生率已不容忽視。因此，我們希望藉由這次難得的機會，邀請擁有豐富臨床經驗的許醫師，與家長們分享他在第一線所觀察到的問題現象、處理策略，以及台灣在心理健康照護上的經驗。

在講座中，許醫師深入淺出地介紹了兒童與青少年常見的心理困擾，包括焦慮症、憂鬱症、注意力不足過動症（ADHD）、人際關係適應困難等。他也特別強調家庭功能與親子溝通在預防與處理心理問題中的關鍵角色。許醫師提供了許多實用的方法，例如情緒陪伴技巧、建立安全感的對話方式、以及面對危機時的應變步驟。此外，他也分享了在台灣推動校園心理健康工作的案例，讓在場的家長能更具體地理解心理衛生工作的實際面貌。

活動中，與會的家長們反應熱烈，踴躍發問，並針對文化差異下的教養觀點與許醫師進行交流討論，現場互動氣氛熱絡。透過這樣的國際交流平台，不僅讓台灣的專業經驗得以分享，也讓身處海外的家庭獲得重要的心理支持與知識補充。未來我們也希望能持續舉辦類似的活動，建立更多跨文化的溝通橋梁，並進一步推廣心理健康的重要性，讓每一位兒童與青少年都能在關懷與理解中健康成長。

2026/11/1 上午 03:10:14

兒童及青少年心理健康促進講座

#兒童　#青少年　#心理問題　#憂鬱症　#躁鬱症　#過動症　#醫學交流

德國福爾摩沙中文學校

活動時間：2025-09-06



開場介紹來賓

2026/11/1 上午 03:10:14

兒童及青少年心理健康促進講座

#兒童　#青少年　#心理問題　#憂鬱症　#躁鬱症　#過動症　#醫學交流

德國福爾摩沙中文學校

活動時間：2025-09-06



醫師詳細地介紹兒童以及青少年心理問題的重要性

2026/11/1 上午 03:10:14

兒童及青少年心理健康促進講座

#兒童　#青少年　#心理問題　#憂鬱症　#躁鬱症　#過動症　#醫學交流

德國福爾摩沙中文學校　　活動時間：2025-09-06



並且介紹相關的治療和輔助方法



精彩的演講後醫師與家長們熱烈的討論