2026/10/30 下午 09:53:24

麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴

#麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴探索臺灣傳統藝術~與扯鈴

勒星頓中文學校

活動時間：2025-06-01

為了推廣本土藝術並加深學生對多元文化的理解，本校本週特別開設「民族舞蹈及扯鈴文化課程」，透過互動教學與實際操作，讓近五十位學生親身體驗傳統藝術的獨特魅力。

在民族舞蹈課程中，余旻恩老師生動介紹了水袖舞、手絹舞、燈籠舞、傘舞、扇子舞及山地舞的文化背景與特色。學生們在輕快的樂曲中學習基本舞步與手勢，從中感受舞蹈所承載的文化意涵與歷史故事，現場氛圍熱烈，學生們積極參與，展現出高度學習熱忱。

扯鈴課程則由翁子堯老師授課，學生們首先觀賞翁老師的弟弟翁子衡老師的精彩表演影片，接著循序漸進學習扯鈴的基礎技巧，並逐步挑戰花式動作。在老師的細心指導下，最後學生分組合作練習，不僅提升了身體協調性與專注力，更培養了團隊合作精神，進一步認識這項富含傳統色彩的民俗技藝。

透過此次課程，學生們拓展了課外學習的視野，更加了解並珍惜臺灣豐富多元的文化資產。許多學生紛紛表示，希望學校未來能持續舉辦類似活動，以便深入探索臺灣的傳統藝術。



在民族舞蹈課程中，余旻恩老師生動介紹了水袖舞、手絹舞、燈籠舞、傘舞、扇子舞及山地舞的文化背景與特色。

麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴

#麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴探索臺灣傳統藝術~與扯鈴

勒星頓中文學校

活動時間：2025-06-01



學生分組練習水袖舞

麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴

#麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴探索臺灣傳統藝術~與扯鈴

勒星頓中文學校

活動時間：2025-06-01



學生們在輕快的樂曲中學習，現場氛圍熱烈，學生們積極參與，展現出高度學習熱忱。

麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴

#麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴探索臺灣傳統藝術~與扯鈴

勒星頓中文學校

活動時間：2025-06-01



在老師的細心指導下，學生分組合作練習，不僅提升了身體協調性與專注力，更培養了團隊合作精神，進一步認識這項富含傳統色彩的民俗技藝。

麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴

#麻州勒星頓中文學校　探索臺灣傳統藝術~民族舞蹈與扯鈴探索臺灣傳統藝術~與扯鈴

勒星頓中文學校

活動時間：2025-06-01



學生分組練習扯鈴



學生分組練習手絹舞