

新英格蘭中文學校協會 2024教師節慶祝活動

#波士頓

新英格蘭中文學校協會

活動時間：2024-09-21

教師節慶祝活動由主持人吳萍萍老師開場，首先邀請新英格蘭中文學校協會會長黃冠群致詞。黃會長謝謝各位校務人員及老師們能在百忙之中撥空來參加，並代表協會全體同仁謝謝各位老師在過去這一年當中對華文教育的貢獻。隨後駐波士頓台北經濟文化辦事處廖朝宏處長及僑委會波士頓僑教中心高家富主任也應邀出席，為資深優秀教師頒發獎狀及獎金，廖朝宏處長在致詞中感謝所有在場老師們對華文教育的貢獻。潘主任也代表僑委會委員長，祝各位老師教師節快樂。

在隨後的資深教師頒獎典禮中，廖朝宏處長頒發獎狀及獎金給今年得獎的資深老師們，今年度共六位老師獲得此項榮譽，以表彰他們對中文教育的付出，包含勒星頓中文學校四十年資深老師王嘉文老師，勒星頓中文學校十年資深老師蘇婉方老師，四位勒星頓中文學校五年資深老師黃明嘉老師，鄧純芳老師，鍾雨靜老師，及王毓伶老師。

接下來的重頭戲是由畢業於哈佛大學公共衛生學院的胡郁珮醫生，帶來關於青少年焦慮的專題演講。她為在場的教師們詳細講解了當前社會環境下青少年焦慮症的普遍現象，並分享了通過行為認知治療（CBT）和藥物治療，幫助青少年應對壓力與焦慮的方式。胡醫生強調，保持均衡飲食、充足睡眠和適當運動，對青少年的身心健康尤為重要。同時，她建議家長和老師引導青少年培養良好的生活習慣，如冥想、靜坐等，讓孩子們學會正確認識和管理情緒。胡醫生還指出，當青少年出現嚴重情緒問題時，家長需及時尋求專業幫助。她呼籲家庭和學校給予孩子更多的支持和傾聽，以緩解青少年的壓力。

在享受完可口的午餐後，主持人吳萍萍老師及王月娥老師開始有獎徵答及抽獎活動，一道道關於中文教育、文化常識、腦筋急轉彎等問題，讓現場氣氛活躍，也增進了大家對中文教育的熱情。參與者踴躍回答，現場笑聲不斷，獎品紛紛送出，將氣氛炒熱到最高點。整場活動在輕鬆、歡愉的氣氛中劃下句點。

2025/12/18 上午 11:58:23

新英格蘭中文學校協會 2024教師節慶祝活動

#波士頓

新英格蘭中文學校協會

活動時間：2024-09-21



專題講座胡郁珮醫生

2025/12/18 上午 11:58:23

新英格蘭中文學校協會 2024教師節慶祝活動

#波士頓

新英格蘭中文學校協會

活動時間：2024-09-21



教師節慶祝活動會場

2025/12/18 上午 11:58:23

新英格蘭中文學校協會 2024教師節慶祝活動

#波士頓

新英格蘭中文學校協會

活動時間：2024-09-21



得獎資深老師及參會貴賓合照 從左到右，僑委會波士頓僑教中心高家富主任，勒星頓中文學校副校長薛銘仁，勒星頓中文學校校長吳君任，駐波士頓台北經濟文化辦事處處長廖朝宏處長，勒星頓中文學校四十年資深老師王嘉文老師，勒星頓中文學校十年資深老師蘇婉方老師，勒星頓中文學校五年資深老師黃明嘉老師，勒星頓中文學校教務主任王月娥老師，新英格蘭中文學校協會會長黃冠群。



駐波士頓台北經濟文化辦事處廖朝宏處長及四十年資深老師王嘉文老師合照