緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫

#

全球華文網

活動時間：2020-03-11

在還沒到僑校時，我很擔心水龍頭打開的水會是土黃色的、語言不通、洗澡水是冷的、服務對象很不配合、飲食沒辦法接受而會水土不服、教案內容太難導致學生反應會很差或是我們設計的教案他們不感興趣等等，但是到了當地我發現先前所擔心的事情，發生率很低，而且狀況都不大，都是在合理的範圍內，我自己都覺得自己太多慮了。回過頭來想，我們有時候因為陌生或是沒接觸過，反而投入過多的猜想及擔心，其實這都是不必要的，我們只要做好自己該做的，做足準備，其他的就順其自然吧!這是我第一次到國外服務也是第一次很正式的服務隊，第一次跟夥伴一起驗課，一起想課程、修改課程。

其中最讓我頭痛的是反毒宣導課程，因為平常反毒課程就是聽老師介紹毒品看看影片如何反毒，加上我自己對毒品一點都不瞭解， 而且要教的對象是10歲以下的孩子，不希望太死板，想在課程中加入遊戲，想讓孩子了解毒品多可怕，因此 籌備期間這門課的內容一改再改，這也是我花最多時間準備的一門課，所以很 期待為孩子上這堂課。非常巧的是，這堂課是我們在果盟上的第一堂課，所以也給自己一些壓力，希望自己可以上好這門課，夥伴大概也感受到我的壓力，想從旁協助我將課上好，課程開始，可能是第一次上課所以有點緊張，夥伴急著想幫忙，分寸沒拿捏好，從助教變成主要教學者，當下我的心裡非常受傷 ，覺得是不是因為自己太差，差到別人看不下去才上來幫忙教學。由於我花了很多的時間在準備這堂課，所以很期待自己上課及看到學生們的反應，結果因夥伴的熱心造成與我的預期不符，下課後心裡頗不平衡，當我告訴其他夥伴上課所發生的事，可是夥伴們覺得沒甚麼，讓我覺得很挫折這事讓我糾結了好一陣子，收拾完課程的器材就把自己關在廁所。冷靜想想，夥伴只是想讓課程更加完美，沒有惡意，心裡打算就算了。或許是我們還沒有默契，也或許是第一堂課大家都非常緊張，但大家都沒有惡意，只希望課程可以更好，老師也講了我糾結的點，我才覺得釋懷，還是有人懂得我的感受。

整個過程，我真的感受的到了老師的經驗，真不愧是賈姐，既可以讓場面不會這麼尷尬，也讓夥伴們知道我心裡真正想法，又可以讓我盡早釋懷，雖然第一天就發生這種事，但也讓我們後面課程、相處更加融洽，更有默契，要是老師沒有在檢討會時提出這件事，讓我自己糾結，可能我們後面不會有這樣好的心態繼續服務，透過這次我深深了解，溝通是多麼重要的事，以前 我甚麼事總悶在心裡，不敢講，只怕會被討厭，卻忘了，不說，對方永遠不知道你到底在想甚麼。在這次的經驗中，我也學到不管要做什麼事情，做一定比想來得困難，但是不論遇到甚麼挫折或是失敗，都要快點找到折衷的方式來補救。在夥伴身上可學到，在討論與交流過程中，秉持著包容與尊重的態度，聽取各方的想法，盡可能促成共識，並各司其職以期達到團隊合作之效。在活動規劃前要先實際去了解服務對象的需求，並且在團隊的能力所及內尋找及設計可以做到、做好，且符合需求的方案。事前的準備不能缺少 事中及事發當下需要多觀察，甚至可以在合理範圍內做出修改，事後可以提出討論。

若有持續辦理相關活動，也可以延續本次未完成的事項，繼續想想可以著手進行的部分。再來，可以好好利用團隊建立初期及團隊在凝聚的過程中，了解每個人的特質、特長去做分工，也可以透過一些心理測驗、性向測驗做為參考的依據，把對的人放在對的位置，事情處理方面也會事半功倍，更有利於團隊之間的認識及默契培養，能在別人需要協助時適時給予最大的幫助，在活動的效益上將能大幅度提升。能減輕團隊成員彼此的負擔，對自己而言也能得到成就感，整體來說，團隊的氣氛營造及彼此互助成長也能有所展現。

緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫

#

全球華文網

活動時間：2020-03-11



緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫1

緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫

#

全球華文網

活動時間：2020-03-11



緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫2

緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫

#

全球華文網

活動時間：2020-03-11



緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫3



緬の愛-2019聖約翰科技大學緬甸臘戍僑校服務學習計畫4