2023健康快樂夏令營 大成功！

#Richard Chuang # 紐約長島慈濟人文學校 # 北美洲 # United States 美國 # 夏(冬)令營 #夏令營 #紐約 # 長島 # 慈濟 # 人文學校

紐約長島慈濟人文學校 活動時間：2023-09-01

歷經三年疫情之後，終於迎來久違的長島慈濟健康快樂夏令營。今年營隊的活動特別精彩，除了臺灣僑委會特別派來兩位民俗體育及舞蹈老師之外，本地的文化種子老師及志工們也來帶領一些環保工藝、大地和風拳、茶道及遊戲等。

開營典禮在 11 位慈濟青少年小隊輔表演「地球的孩子」手語後展開序幕。夏令營依年紀分 A 組和 B 組，分組後參加由陳怡彣老師指導的民俗體育課，分三項: 扯鈴、跳繩和打陀螺。孩子們在前院草坪開心的雀躍大笑，瞬間趕走陰沉的烏雲。很多學生是第一次玩陀螺，又好奇又興奮，非常認真聽老師講解。

民族舞蹈課，A 組跳的是「斗笠舞」; B 組則跳「扇子舞」配上黃飛鴻的音樂，加上幾招功夫架式，孩子們個個威猛振奮。平日午餐過後是由陳欣蘭老師教授「大地和風拳」，二組合併上課後再互相PK觀摩學習，各有千秋，不相上下。充分展現大地的沈穩以及和風的溫馨怡人。而精彩的人文課上的是—「傳統植物印染」，源自於軒轅黃帝時代，著重「延續物命，環保惜福」的環保理念。由湯老師和陳老師共同指導。先把花草葉子放置於棉布上，對折後再鋪上保鮮膜定型，後用木棒捲緊實，最後用棉線紮緊，放入鍋中蒸煮。經過第一晚90 分鐘蒸煮後，逐一開箱。老師們將每組印染棉布，一一懸掛於廊下蔭涼處晾乾。此布異常嬌貴，不堪陽光直射，否則原有枝葉的形狀和色度即會消褪。同時還需仔細撥除餘下的殘葉，務求成品展現最佳狀態。

跳繩在不同天有了不同的變化，從原本的單人跳，變成雙人或三人一起跳，看到密密麻麻的跳繩在舞動著，孩子們從開始的膽怯到後來逐一試跳到能完全掌握節奏在跳繩中自由跳躍，紛紛感覺太神奇了！每個人的信心度爆表！孩子們更有默契了！林慧君老師指導的民族舞蹈，也開始加入更多的元素變成色彩繽紛的雙扇舞和彩帶舞，非常引人入勝。男孩子們最期待的就是當把扇子配合音樂節奏打開那一瞬間整齊的聲音，個個露出自信的笑容。

每天的午餐及點心時間是大家非常期待的大事！香積組志工們用心準備，加了愛的食物勾起每位孩子的味蕾，不管是壽司、素漢堡、義大利麵、薯條、比薩、水果及愛玉冰等等。家長們反映孩子在營隊裡食慾大開，吃的比平時多了好幾倍的份量。而飯後教導孩子們清潔桌面及碗盤，也交待回家一定要幫媽媽做家事，因為家事、家事是「是全家人的事」。每日課程結束後，孩子們最期待的是清潔大廳的地板，大家排成一列似乎準備要比賽，既興奮又開心，結果他們擦拭的又快又好，真的不要小看他們了。

人文課是由湯馥雲老師指導的立體書製作，主題是:「地球暖化」。由於氣候的異常變遷，小企鵝不得不從南極搬往北極和北極熊做鄰居。誰知北極的冰層也逐漸融化成河，最後企鵝和北極熊都流下了難過的眼淚，孩子們問「哪裡才是牠們的家」？？？在隊輔哥哥、姐姐的協助下，孩子們完成彈珠盒(Marble game box)手工藝，迫不及待的玩在一起，孩子們已經都打成一片，個個都是好朋友了！手語課是「做好事不能少我一人」，隨著音樂聲起，所有場邊的隊輔和學員長都情不自禁加入舞動起來。因為做好事的心情就是如此歡喜雀躍！

在創意書籤手工藝課程，老師們訝異的發現：平日一刻不得閒的男生，此時個個埋首穿針引線編織「女紅」，展現少見的柔情。而「皮影戲--蝴蝶」的製作，人人埋首製作，頓時整場出現專心、安靜的場面。茶道課中老師教導喝茶禮儀「溫壺、溫盅、溫杯」，就像學習必須一步一步踏實認真。反覆練習「輕、慢、柔」的奉茶動作，搭配「感恩、尊重、愛」的心情，向父母恭敬奉茶。

最後一天結業典禮的一開始，孩子們將學到的茶道禮儀，單膝下跪雙手向父母奉茶的動作感動多少父母的心。而每一項的成果展示，大家都很賣力的表演獻給台下的父母。農家樂、羽扇舞、彩帶舞，舞來繽紛歡喜。男生們最開心的就是可以將斗笠倒轉過來當作陀螺打的方式來表演。而「男兒當自强」之扇子舞則沈穩有力，每個人都在等待那一起整齊打開扇子的一瞬間！「大地和風拳」拳拳有力，虎虎生風，那一聲全體齊心喊的「喝!」展現五天來學習的最佳默契。各組輪流上場的扯鈴表演，看到從第一天大家追著滿地滾動的鈴，到第五天學會掌控扯鈴，個個玩的有模有樣還有花式絕招。孩子們的進步令人刮目相看。

夏令營的家長邱紹璟分享：「五天的慈濟夏令營，家裏兩寶學了好多：打掃家務、為長者奉茶禮節、手語、舞蹈、皮影戲、扯鈴、大地和風拳、童玩、原住民編織、植物紮染.....最後一天的成果展圓緣節目豐富，動態和靜態展讓人目不暇給。這五天的9點～5點夏令營佛心價$300，每日素齋美味多變化，兒子森森吃

2023健康快樂夏令營 大成功！

#Richard Chuang # 紐約長島慈濟人文學校 # 北美洲 # United States 美國 # 夏(冬)令營 #夏令營 #紐約 # 長島 # 慈濟 # 人文學校

紐約長島慈濟人文學校 活動時間：2023-09-01

了五碗素炒飯！老師們熱情教學，其中兩位還是從台灣遠道而來的扯鈴和舞蹈專業老師，實在很感恩，讓這群孩子不但學才藝、學人文，還植福田，收穫滿滿」

讓我們以讚美，祝福看待孩子，以傾聽，接納引導孩子在生活中學得智慧，在錯誤中學會成長。世間没有飛不起的氣球(學生)，只要我們不要忘了經常幫他們「打氣」，教導他們以「感恩、尊重、愛」對待身邊所有的有緣人，快樂就是這麼簡單！快樂的夏令營，我們明年見!



跳彩帶舞是這麼的快樂

2026/10/30 上午 10:51:20

2023健康快樂夏令營 大成功！

#Richard Chuang # 紐約長島慈濟人文學校 # 北美洲 # United States 美國 # 夏(冬)令營 #夏令營 #紐約 # 長島 # 慈濟 # 人文學校

紐約長島慈濟人文學校 活動時間：2023-09-01



拍張全體快樂的大合照

2026/10/30 上午 10:51:20

2023健康快樂夏令營 大成功！

#Richard Chuang # 紐約長島慈濟人文學校 # 北美洲 # United States 美國 # 夏(冬)令營 #夏令營 #紐約 # 長島 # 慈濟 # 人文學校

紐約長島慈濟人文學校 活動時間：2023-09-01



我們男生的手工也是很細的唷

2026/10/30 上午 10:51:20

2023健康快樂夏令營 大成功！

#Richard Chuang # 紐約長島慈濟人文學校 # 北美洲 # United States 美國 # 夏(冬)令營 #夏令營 #紐約 # 長島 # 慈濟 # 人文學校

紐約長島慈濟人文學校 活動時間：2023-09-01



向每日辛苦付出的廚房志工們致上最深的感謝

2026/10/30 上午 10:51:20

2023健康快樂夏令營 大成功！

#Richard Chuang # 紐約長島慈濟人文學校 # 北美洲 # United States 美國 # 夏(冬)令營 #夏令營 #紐約 # 長島 # 慈濟 # 人文學校

紐約長島慈濟人文學校 活動時間：2023-09-01



家長們拿起手機不想錯過成果展的每一個表演



大地遊戲的拔河實在是太好玩了