

2026/2/8 下午 06:03:06

## 2023縫香包慶端午 體驗端午客家風情

#大阪弁天町台灣華語教室 #臺灣華語 #大阪 #台灣華語教室 #端午節 #客家

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-06-22

「中華民國留日神戶華僑總會」於112年6月18日舉辦年度會員大會及親睦會，活動由高四代會長主持，駐大阪辦事處洪英傑處長偕員應邀出席，計有該會幹部及會員約60餘人參加。當天還特別邀請客委會海外諮詢委員兼大阪弁天町臺灣華語教室校長陳洳豔女士擔任「2023年會員大會暨親睦會」料理手作教室的講師。

當天手作課程分成兩場，由於今年端午節是新曆6月22日，為了讓久未返台的僑胞們能夠體驗端午傳統民俗節慶及體驗客家文化，因此陳洳豔女士巧心安排應景的縫客家香包慶端午的手作課程，參加者可以從多款客家花布中選擇出自己喜歡的花色，再由同教室的林美莉名譽校長擔任縫紉老師，引導參加的僑胞們一針一線縫製屬於自己的獨一無二的客家粽子造型的香包，此外，此次香包的香料特別選擇艾草與薄荷葉，氣味清新宜人，還能驅蚊、除惡、解熱，呼應古人在端午節配戴香包以求清心醒腦、祛邪避穢之意，參與端午香包手作課程的僑胞們對於自己能順利完成端午客家香包的縫製，都覺得很有成就感，也很感謝林老師手把手指導大家。

除了應景的香包手作外，陳洳豔校長還安排客家文化體驗-客家擂茶及美味的傳統點心~客家麻糬(粢粑)，陳校長先跟大家說明擂茶的由來，由於以前的客家人因為戰亂、遷移、物資缺乏等等原因，故友人家拜訪時，想要盛情招待，無奈家中只有少許穀糧，深怕招待不週，因此特別將穀糧及茶葉放入擂鉢中慢慢細磨，再用熱水沖泡，成為香味四溢的客家擂茶，直到現在客家擂茶仍是客家人來招待貴賓的茶點。

接著指導大家利用陶製擂碗將茶葉、芝麻、花生等多種原料，研磨成粉倒入熱開水沖泡調勻後，就完成了濃醇香的客家擂茶，由於當天參加的僑胞們都是第一次體驗客家擂茶及粢粑，在體驗擂茶過程，有不少僑胞表示擂茶過程很費力，但到最後品嚐到擂茶時，都很滿意自己親自製作擂茶的成果，表示這樣的體驗不僅很有趣，而且擂茶跟粢粑都美味、好吃，同時也能感受客家人對於客人的用心、愛物惜物精神及如何將既有的物資做出最大化的利用。

陳洳豔校長表示將客家文化與民俗節慶活動體驗結合，在「做中學」的理念下，讓華僑們一起手腦並用，透過做客家花布香包、體驗客家擂茶及麻糬，讓旅居海外的老僑胞及第二、三代們僑青們能夠感受不一樣的客家文化精髓，未來定可以成為介紹客家文化的生力軍。

2026/2/8 下午 06:03:06

## 2023縫香包慶端午 體驗端午客家風情

#大阪弁天町台灣華語教室 #臺灣華語 #大阪 #台灣華語教室 #端午節 #客家

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-06-22



大家展示出自己完成的客家粽子香包作品

2026/2/8 下午 06:03:06

## 2023縫香包慶端午 體驗端午客家風情

#大阪弁天町台灣華語教室 #臺灣華語 #大阪 #台灣華語教室 #端午節 #客家

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-06-22



神戶的僑胞們聚精會神聽著陳汝豔校長講解客家擂茶的材料

2026/2/8 下午 06:03:06

## 2023縫香包慶端午 體驗端午客家風情

#大阪弁天町台灣華語教室 #臺灣華語 #大阪 #台灣華語教室 #端午節 #客家

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-06-22



參加客家文化體驗課程的僑胞們分工合作一起製作香濃客家擂茶及軟Q糉粑

2026/2/8 下午 06:03:06

## 2023縫香包慶端午 體驗端午客家風情

#大阪弁天町台灣華語教室 #臺灣華語 #大阪 #台灣華語教室 #端午節 #客家

大阪弁天町臺灣華語教室

活動時間：2023-06-22



左一：林美莉名譽校長、中間：中華民國留日神戶華僑總會高四代會長、右一：陳洳豔校長



陳汝豔校長(左二)指導駐大阪辦事處洪英傑處長(左三)及僑胞們一起研磨濃、純、香的客家擂茶