雪梨臺灣學校辦理2023扯鈴與中文學習營隊 民俗文化技藝傳承與中文學習兼具

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-15

雪梨臺灣學校4月15日至16日舉辦2天的「扯鈴與中文學習營隊活動」。此活動旨在推廣民俗文化技藝，提供學生學習扯鈴的同時也融入中文教學。學生們透過兩天的學習，掌握了20多個扯鈴技巧、並由教練檢測扯鈴的級數。活動期間，學生們積極參與，熱情高漲，不斷地磨練技巧，體驗了扯鈴的樂趣和帶來的成就感。校長簡明輝表示，這次活動旨在讓學生們更深入地了解中華文化，強調中文學習不能忽略文化內涵與文化傳承。活動圓滿結束，學生們在扯鈴營隊中收穫滿滿，雖意猶未盡、欲罷不能，在依依不捨的心情下、仍然展現滿滿的自信笑容給前來迎接的家長們。

扯鈴是一項傳統的中華文化運動，有著悠久的歷史和豐富的文化內涵，不僅有益於身體健康，還對學生的學習和發展有很多好處。扯鈴可以增強身體協調性和平衡感，透過扯鈴的動作，學生需要掌握體重的轉移和平衡，從而加強他們的協調能力和平衡感。其次，扯鈴還可以提高學生的專注力和耐性，扯鈴需要學生集中精力和保持耐心，才能掌握不同的技巧和動作，這有助於提高學生的專注力和耐性，從而對學業和生活中的各個方面產生積極的影響。此外，學習扯鈴還可以培養學生的自信心。透過不斷地練習和學習，學生可以掌握不同的技巧和動作，從而增強他們的自信心，這有助於青少年發展出積極進取的生活心態，並對未來的學習和生活產生正面的影響。

在活動中，學生們學習了20個扯鈴技巧，包括基本運鈴要求的穩定與速度，進階學習拋鈴、大衛魔術、金雞上架、抬頭望月、繞腳金龍、雲霄飛車等技巧，活動也規劃中文字詞學習、包括所有技巧的相關成語中文名稱，學生透過中文名稱的學習、了解成語與字詞背後的的文化內涵和語言特點，更能掌握扯鈴技巧上的展現方式，讓扯鈴表現更臻完美。在2天14小時的密集學習練習後、學生們不僅能夠自由自在的操作扯鈴、更能優雅地運鈴、做出各種技巧及展現自己的獨特風采，現場掌聲呼叫聲不絕於耳。

扯鈴營隊活動還穿插了闖關團康活動，強化學生們扯鈴所需的能力。團康活動包括「屏氣凝神套繩索」、「明分秋毫分彩珠」及「如履薄冰運桌球」等，透過活動加強了學生們的耐性、專注力和協調能力。也在小歇片刻時、讓學生利用當季回收的復活節彩蛋做成小巧的扯鈴模型，大家玩的不亦樂乎、歡笑聲連連。活動結束前也讓學生分組上台表演，克服恐懼、展現自信，讓學生發現不一樣的自己、意義非凡。

校長簡明輝特別表示、雖然網路世界無遠弗屆，學習資源豐富，很多東西都可以自己上網觀摩學習完成，但有些東西是網路替代不了的。校長表示自信心需要實體空間來存放醞釀、勇氣需要老師鼓勵來薰陶、成就感需要朋友情感互動來發酵，相對於網路工具性的技術學習、實體的互動學習才能觸及情感層面、讓精神靈性更昇華。

雪梨臺灣學校舉辦的扯鈴與中文學習營隊活動中，家長們對活動給予高度肯定與贊許。家長認為這樣的活動不僅提供了孩子們學習扯鈴的機會，還幫助孩子們更深入了解中華文化和語言，在活動期間，家長們也看到孩子們學習成長、自信和快樂地表現自己，這讓他們感到十分滿意和欣慰。此外，家長們還表達了對學校舉辦更多類似的活動的期待，希望孩子們能夠有更多的機會學習和體驗中華文化。此次扯鈴與中文學習營隊活動得到了學生、家長的一致好評，期待學校未來能夠繼續舉辦更多類似的活動。

雪梨臺灣學校辦理2023扯鈴與中文學習營隊 民俗文化技藝傳承與中文學習兼具

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-15



勞作DIY小模型扯鈴

雪梨臺灣學校辦理2023扯鈴與中文學習營隊 民俗文化技藝傳承與中文學習兼具

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-15



如履薄冰運桌球合影

雪梨臺灣學校辦理2023扯鈴與中文學習營隊 民俗文化技藝傳承與中文學習兼具

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-15



大家休息片刻合影

雪梨臺灣學校辦理2023扯鈴與中文學習營隊 民俗文化技藝傳承與中文學習兼具

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-15



學生們熱血的投入活動

雪梨臺灣學校辦理2023扯鈴與中文學習營隊 民俗文化技藝傳承與中文學習兼具

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-15



營隊頒獎合影



教練分組指導扯鈴