

## 雪梨臺灣學校辦理2023老師扯鈴學習 期許在海外傳遞文化技藝

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-02

雪梨臺灣學校於4月2日辦理老師扯鈴學習活動，期許老師本身也熟悉扯鈴的基本與進階技巧、成為學校扯鈴種子師資，在未來傳承文化技藝時能盡一份心力。學習活動邀請在臺灣扯鈴比賽中獲獎無數的陳奕青與陳奕安姊弟講師擔任。在專業的指導下，老師們從對扯鈴的陌生到熟悉，也可以從基本的運鈴練習進階做出拋鈴、金雞上架等技巧，這樣的成就讓老師歡心不已、喜悅之情溢於言表。

活動一開始兩位老師示範、表演各種高難度技巧，過程精采絕倫讓人歎為觀止。兩根棍子一條線一個扯鈴能做出各種不同的技巧，也讓老師們紛紛驚嘆讚賞。然後參與老師們親自操作練習，每位都使出渾身解數、專注認真，雖然外頭下著雨、也澆不息老師們的熱情。有些老師在完成進階技巧的成功操作下更是獲得滿堂喝采。活動中講師也設計團體扯鈴活動，讓老師們進行扯鈴接龍，經過幾次練習後成功完成，老師們更是雀躍不已。參加扯鈴活動的老師們表示，他們希望能夠將學到的扯鈴技巧和經驗設計在班上課程活動中，也期許自己能在澳洲主流社會中推廣這項傳統的民俗運動。

扯鈴活動是民間傳統運動、自唐朝時期以來一直流傳至今，也是國內這幾十年來學校的民俗運動重點項目。雪梨臺灣學校於今年1月中文營隊有推廣外，新學期開始也正式在兩個校區進行扯鈴體驗活動，活動後獲得學生喜歡、家長好評不斷，也應家長要求在假期中預計開設扯鈴營隊。在這樣肯定與家長期待下，學校因此特別辦理這次活動，請專業扯鈴講師對於有興趣的老師進行學習與指導，期許學校老師們也熟悉這樣的民俗技藝，並能協助未來的文化技藝的傳承活動。校長簡明輝表示，希望能夠將這項運動和文化傳遞給更多海外僑校學生，並期望通過學校老師共同的努力和實踐，為推廣中華傳統文化做出具體的貢獻。



扯鈴團體接龍活動

2026/6/12 上午 11:21:21

雪梨臺灣學校辦理2023老師扯鈴學習 期許在海外傳遞文化技藝

#

雪梨臺灣學校

活動時間：2023-04-02



講師精采的展示扯鈴技巧



老師們認真專心練習