澳洲慈濟人文學校2022 阿美族舞蹈教學充滿活力

#

澳洲慈濟人文學校

活動時間：2022-06-26

澳洲慈濟人文學校於6月26日舉辦民族舞蹈教學活動，主要介紹阿美族的傳統服飾與舞蹈，和學生提到阿美族舞蹈為慶祝穀物豐收而歌舞，在傳統的祭祀節日中更是離不開歌舞。阿美族舞蹈也是他們勞動生活的生動寫照。歷史上，阿美族族是一個善於狩獵和捕魚的民族。再現自己狩獵和捕魚生產活動的舞蹈動作，就成了舞蹈的重要內容。

在教導學生跳舞的同時跟孩子解釋動作的由來，如阿美族舞蹈中有先退一步，然後雙腳向前跳去的動作，這些動作便是在模仿戰鬥中或狩獵時的進攻姿態；另外，雙腳併攏半蹲，向前後左右跳動，同時雙手下垂擺動或平舉手腕的動作，也是在模仿各種圍獵動物的姿態。

阿美族人在跳舞時，腰與手足都掛鈴鐺，故校方亦讓學生配戴鈴鐺，鏗然作響，契合節拍，樂趣無窮。也跟學生解釋到阿美族人認為跳鈴鐺舞，可以逢凶化吉，帶來好運和希望。學生跟著高山青歌曲背景音樂，加上模仿老師的動作學習原住民舞蹈，呈現出活力十足，熱情奔放的動人美感。



學生聚精會神模仿高山青舞蹈

澳洲慈濟人文學校2022 阿美族舞蹈教學充滿活力

#

澳洲慈濟人文學校

活動時間：2022-06-26



校長教師與學生大合照



臺灣原住民舞蹈教學 學生手舞足蹈