

2026/5/5 下午 03:26:05

## 國風僑聯中文學校110年海外自聘文化教師扯鈴教學與展演

#扯鈴教學展演

國風僑聯中文學校

活動時間：2021-08-14

國風僑聯中文學校2021年海外自聘文化教師扯鈴展演，於8月14日舉行。此次因為疫情影響，活動進行分成實體及線上兩種方式，無法回學校的學生由莊廉光老師預先錄製扯鈴教學影片讓學生在家裡練習，可以到校參與的同學於當天實際在學校學習扯鈴的基本操作。扯鈴不僅是技術的展現，重要的是在學習過程中對學生的專注力、創造力、手、眼、腦協調都很有幫助。例如扯鈴動作「金龍繞玉柱」的繞腿動作技巧上手、腳和眼的協調配合…，它著重雙手並用，所以可有效的平衡學生左右腦的發展，學生要很專心才能完成。學會基本扯鈴動作後，學生就可開始發想融入創意，許多花式動作也就不斷的被創造出來了。



老師為有基礎的學生教授新的技巧



老師教學生如何起鈴。