

2026/6/17 上午 10:58:01

## 北卡洛麗中文學校 2021 民俗文化種子在地研習班（線上）

#北卡洛麗民俗文化種子在地研習班

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2021-05-15

北卡洛麗中文學校於110年5月15日上午舉辦文化種子教師在地研習課程-舞獅，因疫情關係，此次演習以線上方式舉辦。主辦單位於事前將材料包發放給報名參加此次研習的老師。此次研習的主題是「舞獅」，研習的參與者有北卡洛麗中文學校的語言班和文化班老師，以及教堂山中文學校的語言班老師。

第一堂課的內容是介紹舞獅形式的和種類，第二堂課的課程內容是各種獅頭的製作。除了精采的舞獅歷史文化介紹，陳老師還分享了各種舞獅的舞步和其意義。另外，陳老師也仔細地講解獅頭上各種顏色和圖案代表的意義。

精采的演習內容讓每個老師都在此次的研習裡獲益良多。最後，在會議的討論時間，老師們都絡繹不絕的分享如何將此次演習的內容涉及到不同年段的課堂裡，讓高年級、中年級和低年級學生都能學習舞獅這項具有意義的文化。



蔡老師介紹製作黃色獅頭

2026/6/17 上午 10:58:01

北卡洛麗中文學校 2021 民俗文化種子在地研習班（線上）

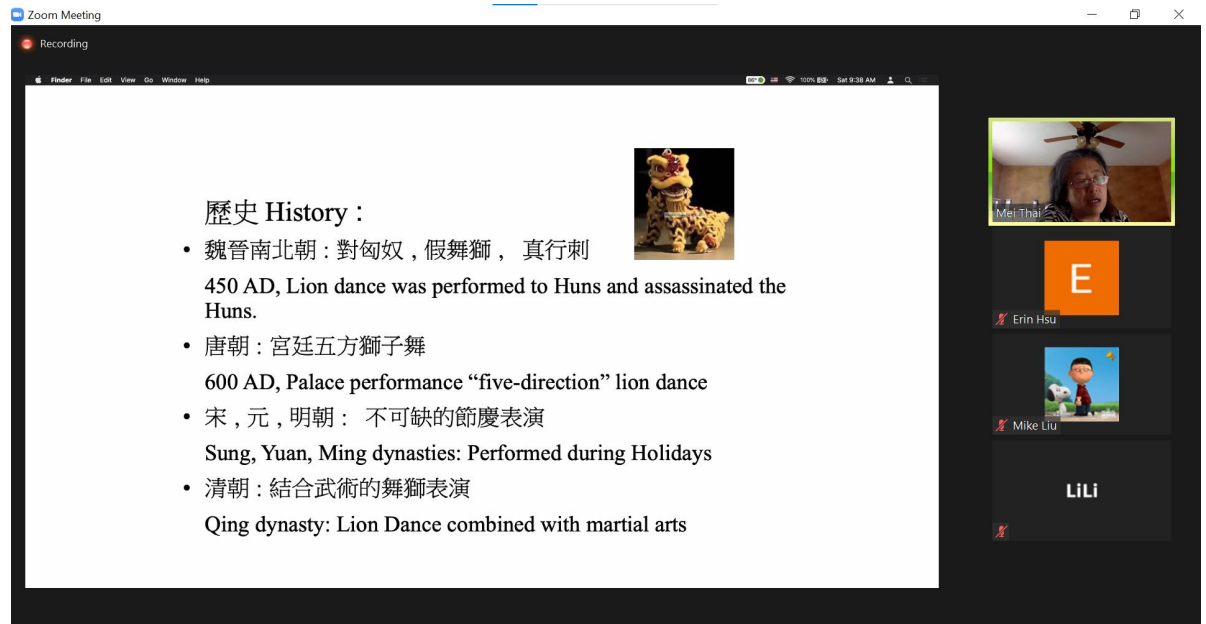
#北卡洛麗民俗文化種子在地研習班

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2021-05-15



韻如老師的作品分享



The screenshot shows a Zoom meeting window with a slide titled "歷史 History :". The slide contains a list of historical facts about lion dance, accompanied by a small image of a lion dance costume. The Zoom interface includes a recording indicator, a menu bar (Finder, File, Edit, View, Go, Window, Help), and a sidebar with video thumbnails for participants: Mei Thai, Erin Hsu, Mike Liu, and Lili.

Zoom Meeting  
Recording

Finder File Edit View Go Window Help

100% BP Sat 9:38 AM

歷史 History :

- 魏晉南北朝：對匈奴，假舞獅，真行刺  
450 AD, Lion dance was performed to Huns and assassinated the Huns.
- 唐朝：宮廷五方獅子舞  
600 AD, Palace performance “five-direction” lion dance
- 宋，元，明朝：不可缺的節慶表演  
Sung, Yuan, Ming dynasties: Performed during Holidays
- 清朝：結合武術的舞獅表演  
Qing dynasty: Lion Dance combined with martial arts

Mei Thai  
Erin Hsu  
Mike Liu  
Lili

舞獅的歷史介紹

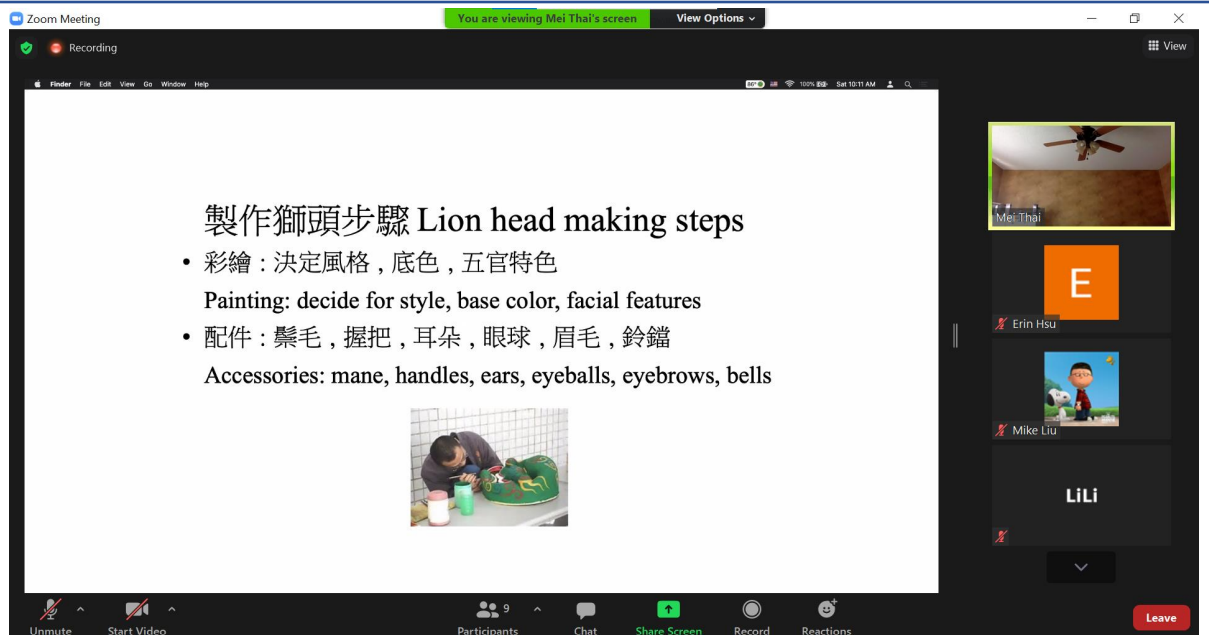
2026/6/17 上午 10:58:01

## 北卡洛麗中文學校 2021 民俗文化種子在地研習班（線上）

#北卡洛麗民俗文化種子在地研習班

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2021-05-15



The screenshot shows a Zoom meeting window. The main content is a slide titled "製作獅頭步驟 Lion head making steps". The slide lists two main steps: "彩繪：決定風格，底色，五官特色" (Painting: decide for style, base color, facial features) and "配件：鬃毛，握把，耳朵，眼球，眉毛，鈴鐺" (Accessories: mane, handles, ears, eyeballs, eyebrows, bells). Below the text is a small image of a person painting a lion head. The Zoom interface includes a top bar with "Zoom Meeting", "You are viewing Mei Thai's screen", and "View Options". The bottom bar shows "Unmute", "Start Video", "Participants", "Chat", "Share Screen", "Record", "Reactions", and "Leave". The right sidebar shows a list of participants: Mei Thai, Erin Hsu, Mike Liu, and LiLi.


Zoom Meeting You are viewing Mei Thai's screen View Options

Recording

Finder File Edit View Go Window Help 100% 88 Sat 10:11 AM

### 製作獅頭步驟 Lion head making steps

- 彩繪：決定風格，底色，五官特色  
Painting: decide for style, base color, facial features
- 配件：鬃毛，握把，耳朵，眼球，眉毛，鈴鐺  
Accessories: mane, handles, ears, eyeballs, eyebrows, bells



Unmute Start Video Participants Chat Share Screen Record Reactions Leave

Mei Thai

Erin Hsu

Mike Liu

LiLi

製作獅頭的步驟

2026/6/17 上午 10:58:01

北卡洛麗中文學校 2021 民俗文化種子在地研習班（線上）

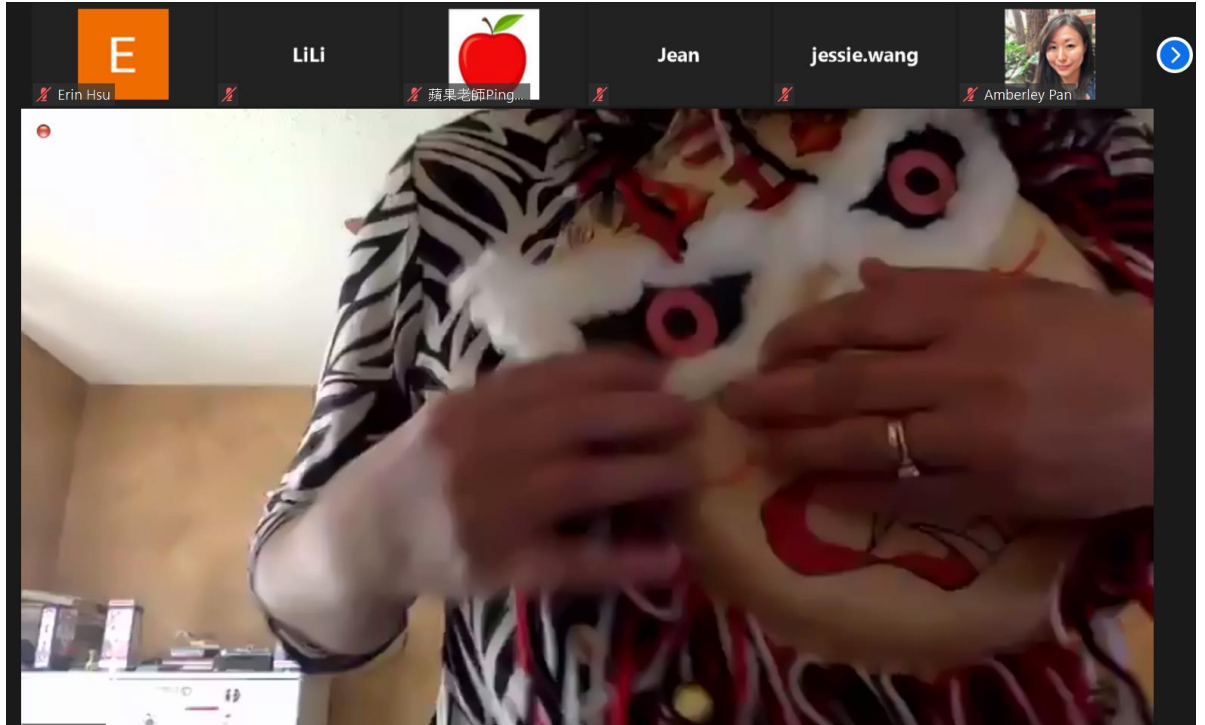
#北卡洛麗民俗文化種子在地研習班

亞特蘭大華僑文教服務中心

活動時間：2021-05-15



蔡老師介紹製作藍色獅頭



蔡老師介紹獅頭製作步驟