佛光山西澳中華學校　　2020 「茶禪」活動

#佛光山西澳中華學校　#茶禪

佛光山西澳中華學校

活動時間：2020-10-30

佛光山西澳中華學校在教授中文課程中，為了提高學生學習中文的興趣，認同中華文化，融入中華文化教學，讓學生在學習中文中，了解到中華文化的精髓，體驗文化之美，特於10月30日舉行了「茶禪」活動。

在茶禪活動中，學習到如何禪坐、賞茶、品茗和觀茶底。將茶的清香、純淨和禪的靜心、寂靜融合成一體的意境。也學習到如何集中注意力和思考，如何放鬆身心，體會茶禪之美。

茶禪進行的會場中，氣氛一片祥和，學生和家長共同享受茶的香醇和心靈平靜的祥和。

會後學生和家長對學校舉行這次的茶禪活動都讚譽有佳。感恩佛光山西澳協會茶禪組的茶行者為這次活動所做的示範和服務，讓大家體會到「茶禪之美」。



活動現場

佛光山西澳中華學校　　2020「茶禪」活動

#佛光山西澳中華學校　#茶禪

佛光山西澳中華學校

活動時間：2020-10-30



品茗



茶禪